



ほいそみ

令和8年 3月発行

第32号



誓いの言葉

- 一、わたしたち商工会女性部は、女性の特性をいかし、地域振興発展の良き協力者であるとともに推進者となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、商工女性の使命感に徹し、組織活性化の原動力となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、社会一般の福祉の増進に努め、豊かなまちづくりの担い手となります。

仲間とともに歩み、
つながりと成長で築く新たな未来へ

山梨県商工会女性部連合会

会長 若月 英子



山梨県商工会女性部連合会会長に就任し、部員の皆様の温かいご支援とご協力により多くの事業を推進することができました。皆様のお力添えがあつてこそ、この一年の歩みが形になり、つながりを生み出すことができましたことに深く感謝申し上げます。

さて、我が国では女性初の内閣総理大臣が誕生し、社会における女性の役割と期待は確実に広がりを見せています。この歴史的な出来事は、女性が社会の中心で活躍し、自ら未来を切り拓く時代が本格的に始まった象徴であり、私たち女性部にとって大きな希望となるものです。

女性ならではの視点や感性、そして仲間を思いやり、支え合う力は、暮らしや地域経済に潤いを生み、地域発展の原動力となります。部員の皆様が学び、挑戦し、成長していくことは組織の力となり、その力が新たな仲間を呼び込み、大きな輪となっていきます。

私たち女性部は楽しみながら学び、一步を踏み出す力を大切に、これからも地域に必要とされる存在として歩んでまいります。そして、その歩みのそばには必ず仲間がいる。これこそが私たちの最大の強みであります。

今後も皆様のお力添えをいただきながら、笑顔と活気にあふれる女性部として、より豊かな未来の創造に取り組んでまいります。引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和7年度 商工会女性部交流研修会

Communication Training Session

令和7年11月26日（水）、誓いの丘イストアールにおいて、女性部活動の資質向上と活性化を目的に交流研修会を開催、県内の女性部員140名が集まるなか、「女性部の活動と地域振興・まちづくり」「女性部活動に参加して」をテーマに各ブロック代表3名が活動を通じて得た体験や成果を発表しました。

最優秀賞は「女性部活動と地域振興・まちづくり～子ども達の未来を応援！誰もが個性豊かに安心して暮らせる街づくり！～」をテーマに発表した都留市商工会女性部の小松かおりさんが受賞されました。小松さんは令和8年7月に千葉県で開催される関東ブロック主張発表大会に本県代表として出場します。

発表者及び テーマのご紹介

【最優秀賞】

小松 かおり（都留市商工会）

女性部活動と地域振興・まちづくり

～子ども達の未来を応援！誰もが個性豊かに安心して暮らせる街づくり！～

【優秀賞】

小野 鈴枝（山梨市商工会）

女性部活動と地域振興・まちづくり

～女性部として考える まちづくりの意義とは？～

小淵 正子（甲斐市商工会）

女性部活動に参加して

～「桑の葉」を活用した新商品開発等による地域経済活性化事業に関わって～



交流研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 矢崎 友規

令和7年11月26日、甲斐市の誓いの丘イストアールで「商工会女性部交流研修会」が盛大に開催されました。

女性部の成果を発表する主張発表大会では、山梨市商工会の小野鈴枝さんより、駅の南口にある工場跡地の活用について、女性部員で知恵を絞って「ロープウェイの建設」を市へ提言していこうと、まちづくりに奮闘していると発表がありました。「女性部の力を合わせれば市のまちづくりに貢献できる」という女性部の力の大きさと前向きな姿勢は、私たちに勇気を与える発表でした。

都留市商工会の小松かおりさんからは、キャリア教育の一環として実施された「学校ウェディング」。女性部が誘致し、周知に向けチラシやポスターを制作し地元企業ブースの展開等、女性部が主体となったイベントの発表がありました。学生に「結婚」という将来の選択肢を意識してもらい取り組みは、全国的にも意義深く評価される活動であると強く感じました。

甲斐市商工会の小淵正子さんからは、地域資源である桑を活用し商品開発をはじめとした地域振興に取り組み、令和6年度の商工会女性部全国大会において「まちづくり顕彰」を受賞したと発表されました。長年の取り組みが地域ブランドを育て女性部活動が地域経済を支える力となっていることは、商工会女性部の見本に値する素晴らしい活動だと思います。

その中から、令和8年度に開催される関東大会には、山梨県代表として都留市商工会の小松かおりさんの出場が決定しました。私たちが全力で応援させていただきます。頑張ってください。



発表後の芸術鑑賞会では、田中博子氏と田中慧氏による「ピアノ&ヴァイオリンのアンサンブルコンサート」を鑑賞しました。「花は咲く」「情熱大陸」など馴染みのある名曲が次々と奏でられ、じっくり聴き入ったり手拍子で盛り上がるなど会場全体が一つになりました。

その後の交流会では部員同士が笑顔で意見交換をし、心温まる時間となりました。さらに、いっぴん物産展では甲斐市の特産品の桑の商品などが並び、多くの女性部員が買い物を楽しみました。

今回の研修会を通じ、女性部の力が地域の未来を創る原動力であることを改めて実感しました。これからも魅力ある活動に向けて歩みを進めてまいります。

商工会女性部リーダー研修会

Leader Training Session

令和7年9月16日（火）、アイメッセ山梨において「令和7年度商工会女性部リーダー研修会」を開催いたしました。

講師には、全国商工会女性部連合会会長 竹中仁美氏と、全国商工会連合会 組織支援課長 古森久義氏をお招きしました。

第1部では、「魅力ある女性部活動について」と題し、竹中会長に地元の愛荘町商工会女性部で特産品開発に取り組んだ様子や、滋賀県女性部連合会と商工会女性部が、地域経済の活性化や部員の資質向上のため5か年計画を策定したビジョン・アクションプランについて講演をしていただきました。バイタリティー溢れる竹中会長の講演は、みんなの意欲を湧き立たせる講演でした。

また、第2部では、「生成AIを活用した女性部員の募集施策について」と題し、古森課長に生成AIをより身近なものにしていくための学びについて、ご自身が実際に生成AIを活用して得た情報やメリットについて講演をしていただきました。古森課長の楽しく簡単にできることからとの説明に、みんな興味を示していました。

両氏の熱のこもった講演の後、各女性部より新しく始めた活動やみんなの参考となる活動発表をし、リーダー研修会を終わりました。



リーダー研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 跡部 恵美

今回で2回目となるリーダー研修会は、全国商工会女性部連合会会長の竹中仁美氏と全国商工会連合会組織支援課長古森久義氏をお招きして開催することができました。

竹中会長はとてもパワフルでユーモアがあり、会場は時折笑いに包まれながら講演が行われました。活動内容もとても先進的で、竹中会長が推し進めている「ビジョン・アクションプラン」は、5年ごとのアクションプランを策定し、具体的なビジョンを作り上げ、それに向かって事業を推進していくことで、女性部組織の活性化や地域の持続的発展につなげるねらいがあります。ご自身も愛荘町商工会女性部で部長として活動され、特産品66シリーズを開発された経験から、地域の発展のために女性部で何ができるかを可視化し、目標に向かって部員全員で協力していくしくみづくりは、会場にいた女性部員の大きな刺激になったと思います。竹中会長の生き方や考え方・誠実さが伝わる素晴らしい講演でした。

続いての古森課長の講演では、生成AIについての話がありました。ワインがお好きとのことで、ワインを嗜む時に生成AIを使って、世界観をより楽しむのだそうです。

このように、生成AIの使い方は自由であり、AIは女性部事業の策定にも活用できることなどを提案していただきました。私からすると考えられないようなことですが、いまや生



竹中仁美氏



古森久義氏

成AIが様々な作業をサポートしてくれる時代です。使う時にはマナーやモラルを忘れずに、適切な使い方で、AIを活用していきたいと思いました。

女性部活動は地域との繋がりや交流による素晴らしい体験や楽しい会話が、多くの女性部員の楽しみだと思います。そんな中で、事業を更に綿密に掘り下げて話し合い、新しいアイデアや部員全員で今出来ることが発見できれば次につながる大きな力になります。

今回のリーダー研修会では竹中会長や古森課長から良いパワーをもらい、みなさん各々に考え、感じたことがあったでしょう。それを忘れずに、これからの女性部活動に大いに生かしてまいります。

こんな活動しています

山梨市商工会 部長 小野 鈴枝

令和7年度、山梨市商工会女性部では、「奉仕活動」と「研修活動」を中心に一年を通じて多彩な取り組みを行いました。

奉仕活動では、6月の「万葉うたまつり」への参加に始まり、7月には「花火大会」翌日の清掃活動を実施しました。さらに8月の「牧丘三富納涼まつり」では、いなり寿司販売や子供向けの輪投げゲームを企画し、地域の賑わいに大きく貢献しました。11月の「いい駅前どっと混む祭り」では、部員から集めた遊休品を活用したフリーマーケットを開催し、その収益金やタオル、古切手を社会福祉協議会などへ寄付しました。12月初めには、寄せ植えを行い、クリスマスからお正月にかけて商店の店先を華やかに飾り、地域の景観を彩りました。年明けの1月には毎年恒例の部員同士の親睦会と講習会も行っています。今年は市の出前講座や別日には部員が講習を行うハンドクリーム作りも行われました。

一方、研修活動では10月に横浜へ視察研修を行い、「崎陽軒横浜工場見学」と「横浜エアーキャビン視察」を実施しました。帰りのバスでは、山梨市のまちづくりに女性部としてどのよう



に貢献できるかを語り合い、活発な意見交換が行われました。

私自身、当初はお付き合いのつもりで加入しましたが、様々な行事に参加する中で部員同士の絆を強く感じるようになりました。奉仕活動や研修を通じて地域社会に小さくとも確かな貢献ができていて、今後とも連携をもちながら活動を続けていきたいと思っています。

交流深まる女性部会の一年

河口湖商工会 部長 太田原 美和子

河口湖女性部では、年間の活動の中でも、研修旅行を大きな楽しみとしています。今年度は春と秋の年2回、実施いたしました。

春には身延町を訪問し、和紙漉き体験を行いました。部員同士が協力し合いながら、ものづくりの楽しさや難しさを共有することができました。秋の研修では静岡県を訪れ、葦山反射炉など歴史的建造物を見学し、地域の歴史に触れる有意義な機会となりました。現地での見学を通して、新たな学びや気づきを得ることができたと感じております。



これらの活動は、部員にとって情報交換や意見共有ができる大切な場となっております。日々の役割から少し離れ、顔を合わせることで、新たなつながりが生まれていることを実感します。

本年度は部長として初めて迎えた一年となりましたが、皆様の温かいご協力のおかげで、無事に活動を進めることができました。心より感謝申し上げます。来年度は、こうした活動をより多くの方に知っていただき、部員の増加や部会のさらなる活性化につなげていきたいと考えております。今後も魅力ある女性部会づくりに努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

山梨県商工会女性部は、こんな活動をしています！

身延町の魅力を伝える ～女性部の役割と挑戦

身延町商工会女性部 部長 中村 圭子

私たち身延町商工会女性部は、令和5年度より役員会にて「身延町おもてなしプラン」について議論を重ね、他地域のおもてなし交流事業にも積極的に参加し、学びを深めてまいりました。

今年度、全女連に身延町のプランを提出することができ、いよいよ本格的に「おもてなし交流事業」をスタートする事が出来ました。

記念すべき第1回目は、10月1日に、昨年度視察研修でお伺いした牧之原市商工会女性部35名の皆様が来町してくださいました。身延町商工会女性部14名と一緒に身延山久遠寺の境内をガイドさんと共に散策し、お昼には郷土料理を堪能して交流を深めることができました。また、今年新設された「道の駅にしじま和紙の里かみすきパーク」の見学をしていただき、身延町の新たな魅力をPRできたのではと思っています。

身延町は三町の合併によって、それぞれの地区が独自の魅力を持っています。身延地区には日蓮宗総本山の身延山久遠寺、



下部地区には信玄公の隠し湯と言われる下部温泉郷と湯之奥金山の歴史、中富地区には伝統工芸の西嶋手漉き和紙や特産品のあけぼの大豆があり、身延町は歴史と文化、自然が豊かな地域です。これらの良さをしっかりと伝えるため、私たち女性部の役割はますます重要になると強く感じています。

事業を続けていく上では高齢化や人口減少という深刻な課題もありますが、「古き良きものを後世に伝え残していく」という想いを大切にし、女性部一丸となって活動を続けてまいります。

現在の女性部活動は、おもてなし交流事業や視察研修をはじめ、カルチャー研修（フラワーアレンジメント・編み物他）味噌づくり体験などを行っています。近年、参加者が減少傾向にあるのが悩ましい現状ですが、今後は「参加したい」と思えるような活動を企画し、女性部一同、楽しみながら資質向上に努めてまいりたいと思います。

こんな活動しています

甲斐市商工会 部長 若月 英子

甲斐市商工会女性部では、親会が取り組む桑の実観光事業に長年携わり、地域の特産である桑の魅力を発信してきました。この事業は今年で20年以上となり、部員も毎年、早朝からの桑の実摘みに協力しています。収穫した桑の実や桑の葉は、観光事業やイベントを通して多くの来場者の皆さんに楽しんでいただいております。女性部ではこれまで、桑の葉のてんぷらや蒸しパンなど、葉の風味を活かした手づくりのメニューを提供してきました。

しかし、桑の葉のてんぷらは新芽のごく限られた時期にしか作ることができず、より長い期間、桑の葉を気軽に味わってもらえる方法がないだろうか、部内で検討を続けてきました。そこで今年、新たな取り組みとして、桑の葉パウダーを活用した加工品づくりに挑戦し、試作を重ねながら「桑の葉ドーナツ」の開発に取り組みました。ドーナツの長さや太さ、食べ応えと口当たりのバランス、パウダーの配合量など、細かな点を何度も調整し、ようやく満足のいく商品に仕上げることができ



ました。

完成したドーナツは、9月に開催された親子ふれあい映画会で初めて販売しました。映画を見ながらでも食べやすいよう、形をスティック状に工夫したことで、子どもから大人まで手軽に楽しめるという好評をいただきました。当日は「ほんのりとした甘みと桑の香りがちょうどいい」「持ちやすく食べやすい」といった声が多く寄せられ、新商品の第一歩として大きな励みとなりました。

今後も女性部では、地域に根付く桑の魅力をより多くの方に知っていただけるよう、継続的な商品開発とイベントでの提供を通して、市の観光振興と地域のにぎわいづくりに貢献してまいります。

いっぴんやまなし

山梨県商工会女性部連合会セレクション

県内女性部員の事業所には、魅力ある商品・製品・サービス等がたくさんあります。今回は、県内女性部より推薦された8事業所をご紹介します。女性部員事業所の自慢の「いっぴん」をぜひ一度ご賞味、ご利用ください。
(記載してある価格は、令和8年1月末現在の価格(税込)です。)

昭和町商工会

ステッチ工房 (すてっちこうぼう)



洋服のお直しやお困り事をお助けします
オープンして間もない店舗です。小さな穴かがりから、ボタン付け。どの様な洋服でもお任せ下さい！真心込めてお直しします！
パンツの丈詰めスピード仕上げ 店内でお待ち頂きその場で持ち帰りできます。
・裾上げ 1,000円～
・シャツ着丈詰め など 2,500円～
住 所: 昭和町西条5195 昭和タウン205
T E L: 080-8089-4608
E-mail: ma1954yu1123@icloud.com



市川三郷町商工会

手造り和菓子 太田屋 (てづくりわがしおおたや)



民話 うなぎ沢の「毒まんじゅう」
市川三郷町に伝わる民話とコラボした、オリジナル商品「毒まんじゅう」をぜひご賞味ください。ほかにも町特産の大塚人参や桑の葉パウダーを使った当店自慢のまんじゅうや定番人気のレモンケーキなど、多彩な商品をご用意しています。
・毒まんじゅう 160円(税込)
・レモンケーキ 180円(税込)
・ジャムまんじゅう 180円(税込)
住 所: 西八代郡市川三郷町市川大門612
T E L: 055-272-0856



都留市商工会

OVEN. (オーブン)

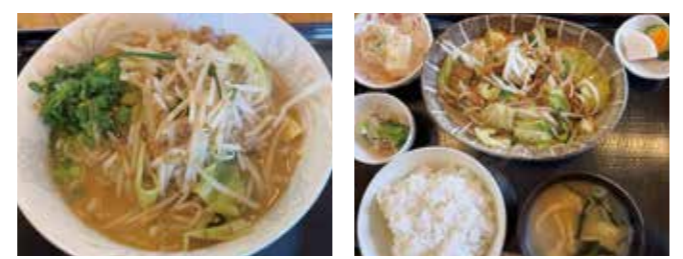


ご自分へのご褒美や贈り物などにも喜ばれる商品です!
バターをたっぷり贅沢に使った豊かなバターの香りと塩味があとをひく、サクッと香ばしいクッキーです!
塩バタークッキー
1袋5枚入り 450円(税込)
賞味期限: 1ヶ月
注文方法: 道の駅つるでの直接購入
InstagramからECサイトにて注文可能
住 所: 都留市つる1丁目2-6
T E L: 0554-56-7997



丹波山村商工会

木洩れ日。(こもれび。)



河村八重子副部長が息子さんと営業しています
2014年7月にオープンし今年で11年目を迎えました。「百名山～雲取山」の登山者や「地元住民」の憩いの場としても愛されているお店です。人気メニューが「味噌ラーメン」と「肉野菜炒め」です。お腹も心も満たされます。
・味噌ラーメン 800円
野菜はたっぷり もっちり麺が絶品
・肉野菜炒め定食 900円
味付けはマスターが試行錯誤し、強火で炒める野菜が最高
住 所: 北都留郡丹波山村4945-7
T E L: 080-2094-6455



Report 関東ブロック商工会女性部 交流研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 遠藤 洋子

令和7年7月3日群馬県昌賢学園まえばしホールで、関東ブロック商工会女性部交流研修会が開催されました。当日は猛暑の中、早朝より大勢の群馬県女性部の皆様を迎えていただき一都十県から集まった女性部員が会場入り、主張発表の応援練習風景も圧巻でした。



1,000人程の前での発表者のテーマは、「問い」から始める、持続可能な農村づくり・女性部活動を頑張って、見えてきたもの・コロナ禍からの新たな道・地域を紡ぐ女性の力伝統と未来を繋ぐ挑戦・形のない特産品「言葉の贈り物」が結んだ絆・など苦心や奮闘、継続などアイデアいっぱいの発表の中、山梨県代表は、早川町商工会女性部の望月良枝さん、継続は繋がりが絆と歴史を創る、をテーマに、日本一小さな町早川町から35年間続けているフラワーポットなどの地域環境整備事業や、オリジナル活動・そば粉まぶしの手作りコロケをイベントで販売すること15年継続、毎年リピーターも多く短時間で完売するなど、少人数ながら地域の方々とのつながりを保ち、部員相互が楽しみながら活動を続けている発表を堂々とされました。

マは、心が動く、防災活動で。専門家を招いた防災講習をしながら防災活動を学んでいるうちに女性目線での防災グッズを作ってはどう?と部員さんから提案があり、それを機に、女性ならではの必需品が入る、防災ポルトグッズが発案され商品化に向けての取り組みについての発表でした。皆さんの発表から刺激を受け多くを学ばせていただきました。



最優秀賞は、静岡県湖西市商工会 柴田陽加さんでした。テ

酷暑とも言えそうな暑さの中、開催県の群馬県商工会女性部、関係者各位の皆様のおもてなしに心よりお礼申し上げます。素晴らしい有意義な研修会に参加させていただきましてありがとうございました。

Report 商工会女性部全国大会 in ふくいに参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 和田 君江

10月15日早朝。「福井かあー。」「遠いなあー。」と思いながら女性部14名、事務局2名で全国大会へ出発しました。



令和7年10月15日～16日、第26回商工会女性部全国大会が、福井県「サンドーム福井」で開催されました。実はすごい、ロマンあふれる福井へようこそ! ～美食・恐竜・伝統・女性が働くまちから想いを込めて～ をスローガンに、鮮やかなピンクのユニフォームの福井県商工会女性部の皆様にお出迎えいただき

ました。会場内も、可愛らしいピンクに飾り付けされた華やかなもので、明るく元気なおもてなしの心が伝わってきました。福井県商工会女性部の皆様、本当にありがとうございました。



全国大会の主張発表大会はレベルが高く、見応えがあるものでした。発表者どなたも素晴らしいのですが、商工会に加入して、わずか1年5ヶ月の愛知県みよし商工会女性部の柴田由紀さんが最優秀賞を受賞されました。女性部加入直後、任されたのが、12年続く「婚活事業のチラシ作り」。古い感性の伝統に沿ったものを継続するべきか、新しいものに作り替えるか。新人女性部員の葛藤が手に取るようにわかる発表でした。

短期間での快挙に会場からは大きな拍手が送られ、私たちにとても感動の瞬間となりました。

帰路の視察研修では、永平寺を参拝し心穏やかな時間を過ごしました。また、海鮮市場にも立ち寄り地域の食文化に触れながら、女性部同士の交流を深めることができた、実りの多い研修となりました。



いきいきと活躍する魅力的な女性部員を紹介します。

美商女図鑑

Bishoujozukan

小菅村商工会女性部員 野島 純子さん

masala jeico (インドスパイスカレーの店)

住所: 〒409-0211 北都留郡小菅村3445
道の駅こすげ テナント

●お店を始めたきっかけ

私は、元々東京に住んでおり、地域おこし協力隊として小菅村に移住してきました。小菅村では、私に刺さるおもしろい取り組みをされていて、私もおもしろい事をしよう！と思いをめぐらせていました。協力隊での3年間は、小菅の湯で活動をしていました。フェアトレード製品の販売、タイニーハウスの宿泊事業、イベント企画などをしていました。卒業にあたり、自分にできるもののおもしろい事って何だろうと考えた時に、ふとインド好きが高じて、スパイスカレーを作っていた事を仕事にできたらおもしろいかと考えました。インドでは、ベジカレーがほんとにおいしいのです。そして小菅の野菜も本当においしい。これをかけあわせたら幸せなおいしさができそうだと考えて、お店を始める事を決めました。



●お店のこだわり

食材、特に野菜やきのこは小菅の食材を使用しています。源流の水、素材の持つ味、自身が納得した調味料、スパイスで作っています。添加物は使いません。そして、ごはんはインドのバスマティライスと、スパイスと一緒に茹でています。ごはんはたくさん試して今のやり方にたどり着きました。そして実は、ワインもグラス提供をしています。

山梨に来てから、山梨の自然派ワインが大好きになりました。大好きなものたちを、ぜひお客様に味わってほしいと思っています。



●お店の特徴



マサラジェイコのお店は、対面式の小さな小屋です。そのためお席は、外にある道の駅のテーブルとイスを使用します。目の前に広がる山や自然、そして晴れた日は青空がとても気持ちの良い、開放的なテラスです。お外が大変な時は、ふれあい館の中(室内)でも飲食できます。従来のお店とは、形が異なります。その分、マイナスイオンをたっぷり浴びる青空レストランがとても気持ちがいいです。青空ワインも最高なので、ぜひこの体験を味わってほしい、そんなお店です。

今後、カレーに限らず、インドの布、リサイクルコットン、色々などが大好きなので、活動の幅も少しずつ広がっていきたくです。



道志村商工会

株式会社モック犬橋 (もっくいぬばし)



木工小物

創業以来、国内の木材のみを使用することにこだわり、製材から一貫して道志村で制作しています。間伐材や根曲り材、造成される土地から出る木材などの有効利用を考えての企画、開発をおこなっています。小さな木工品ですが、木や自然の魅力を感じていただけるようひとつひとつ丁寧に作っております。

キーホルダー・マグネット・耳かき・
根付・開運置物など
キーホルダー 450~850円
マグネット 450~750円など

住所: 南都留郡道志村1719
T E L: 0554-52-2143
F A X: 0554-52-2571
E-mail: mokku-ib@basil.ocn.ne.jp



笛吹市商工会

北井内装 (きたいないそう)



毎日の暮らしを素敵な空間へ

長年の経験と技術で、丁寧に仕上げ、地域密着で、新築・リフォーム工事を受けています。現場で残る端材を利用した、襖の紙袋、封筒などを作って販売したり、出張ワークショップもしています。お気軽にお問合せ下さい。



公式サイト

住所: 笛吹市御坂町成田2036
T E L: 090-1049-8447
F A X: 055-263-8451
E-mail: kitai@polka.ocn.ne.jp



富士川町商工会

セレンゲティ



暮らしに寄り添う町のパン屋さん

山梨県産小麦を使用しています。地元の恵みを大切に地産地消へのこだわりで、地域の皆様の食卓を支えています。手に取りやすいリーズナブルな価格で、毎日の暮らしに寄り添うパンをお届けします。

カリッ、ジュワ 塩パン 108円(税込)
店頭販売 日曜・祝日定休(不定休あり)
(営業時間 AM8:30~PM8:00)

住所: 南巨摩郡富士川町青柳町1026
T E L: 0556-22-1186
F A X: 0556-22-1186



韮崎市商工会

清水屋旅館 (しみずやりよかん)



睡眠に特化した「酸素ボックス」

酸素ボックス内の高い気圧により、通常の呼吸時では摂取できない酸素を効果的に摂取することができます。1時間で5時間くらいの睡眠と同様の疲労回復効果を得られます。睡眠時無呼吸症候群やいびきにお悩みの方、リハビリ中の方などにもお勧めです。



公式サイト Instagram

◇1人60分 2,000円(税込)(宿泊者は半額)
◇電話で予約をお願いします
◇2人まで同時に入れます
◇酸素ボックスのみの利用でもお気軽にお越しください
住所: 韮崎市本町1-6-5
T E L: 0551-22-0024
F A X: 0551-23-0116
E-mail: shimizuya.nirasaki@gmail.com



令和7年度の表彰

受賞おめでとうございます。

第65回商工会全国大会表彰及び
商工会法施行65周年記念表彰において受賞されました。

－第65回商工会全国大会表彰－

全国商工会連合会長表彰

女性部功労者

山梨市商工会女性部

前部長 加賀美 恵子さん

南アルプス市商工会女性部

前部長 加賀美 みのりさん

丹波山村商工会女性部

部長 酒井 智子さん

優良女性部

大月市商工会女性部

山梨市商工会女性部

小菅村商工会女性部

－商工会法施行65周年記念表彰－

関東経済産業局長表彰

優良女性部

北杜市商工会女性部

南部町商工会女性部

山梨県知事表彰

女性部功労者

中央市商工会女性部

部長 有田 まゆみさん

市川三郷町商工会女性部

部長 一ノ瀬 恵子さん

身延町商工会女性部

前部長 鈴木 保子さん

南部町商工会女性部

部長 遠藤 洋子さん

小菅村商工会女性部

部長 古家 芳美さん

山梨県商工会連合会長表彰

女性部功労者

都留市商工会女性部

前部長 田中 君江さん

韮崎市商工会女性部

前部長 山田 喜代美さん

西桂町商工会女性部

前部長 原田 晴美さん

編集後記

とにかく暑い・熱い・気温も連日、記録日の夏でした。さて、女性部連合会だより「ほいそん」も32号を迎えました。各商工会女性部のイベント・カルチャー・特産品の発表の場や事業の取り組みなどが一様に綴られた、女性部の活動を紹介する通信号です。地域に寄りそう商工会女性部だからこそできる活動を発信する一ページとして、相互のつながりを深め、今後の活動を続けてまいりたいと思います。引き続きの、ご協力のほどよろしくお願いたします。「ほいそん」の発行にあたり、編集委員の皆様と関係されました皆様に、厚くお礼申し上げます。

女性部広報誌編集委員会

委員長

遠藤

洋子

編集委員

委員長

遠藤 洋子 (南部町)

副委員長

和田 君江 (都留市)

委員

若月 英子 (甲斐市)

跡部 恵美 (北杜市)

矢崎 友規 (甲州市)

雨宮 千鶴子 (笛吹市)

一ノ瀬 恵子 (市川三郷町)

中村 圭子 (身延町)

平賀 京子 (韮崎市)

河田 あけみ (昭和町)

山口 かおる (道志村)

高村 佐代子 (南都留市)

酒井 智子 (丹波山村)

生活に役立つ情報

丹波山村商工会女性部 部長

酒井 智子

皆さんは大根の皮や人参の皮はどうしていますか？捨てていますか？私は一品料理にしています。

大根や人参の皮には栄養がたっぷりあり、捨てずに調理するとおいしい一品として楽しめます。大根の皮を4～5センチに切り、人参の皮やちくわ、油揚げなどと一緒に炒め、めんつゆとみりんで味付けすると、手軽で風味のよいおかずになります。七味を加えるとおつまみにもぴったりです。皮が少ない時は保存袋にある程度の量までためて使ってください。

大根のおいしい季節です。もう一品ほし
い時の参考にしてみて
ください。

