

山梨県商工会女性部連合会だより

発行 山梨県商工会女性部連合会 会長 河内 正子  
山梨県甲府市飯田2丁目2-1 中小企業会館3階  
TEL: 055-235-2115  
URL: <http://www.shokokai-yamanashi.or.jp/>  
題字: 後藤英美子

商工会女性部  
ロゴマーク



# ほろえみ

令和7年 3月発行

第31号



## 誓いの言葉

- 一、わたしたち商工会女性部は、女性の特性をいかし、地域振興発展の良き協力者であるとともに推進者となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、商工女性の使命感に徹し、組織活性化の原動力となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、社会一般の福祉の増進に努め、豊かなまちづくりの担い手となります。

皆様と共に  
新たな挑戦の年にしていきましょう!!

山梨県商工会女性部連合会

会長 河内 正子



日頃より商工会女性部の皆様には、県女性連事業にご協力を頂きまして心から感謝申し上げます。

昨年末には、とっても嬉しいニュースがありました。日本被団協（日本原水爆被害者団体協議会）のノーベル平和賞受賞です。

オスロの授賞式での田中熙巳さんの「人類が核兵器で自滅することのないように」との演説は、世界中の人々に伝わったと確信しています！

そして紛争している各地に平和が訪れることを願っています。

さて、令和7年の干支は、60年に一度の乙巳の年（き

のとみ）です。古くから復活や再生の象徴として信仰されており、私達商売人には、努力を重ね物事を安定させて行く金運上昇の年と言われています。商工会の出番の時です。身近な商工会にいろいろと相談して、事業の活性化・繁栄に繋げて頂きたいと思います。そして、共に活動する仲間を増やして行きましょう！

7月の関東ブロック群馬大会に、山梨県代表として出場する早川町商工会の望月良枝さんには、頑張っていただきたいと思います。

結びに皆様のご健勝とご活躍を願い、今後共一層のご協力を得ながら、女性部が益々躍進できます様にお願ひ致しまして、挨拶とさせていただきます。

# 令和6年度 商工会女性部交流研修会

Communication Training Session

令和6年11月27日(水)、都留市都の杜うぐいすホールにおいて、女性部活動の資質向上と活性化を目的に交流研修会を開催。県内の女性部員140名が集まるなか、「女性部の活動と地域振興・まちづくり」「女性部活動に参加して」をテーマに各ブロック代表3名が活動を通じて得た体験や成果を発表しました。

最優秀賞は早川町商工会女性部の望月良枝さんが受賞されました。望月さんは令和7年7月に群馬県で開催される関東ブロック主張発表大会に本県代表として出場します。

## 発表者及び テーマのご紹介

### 【最優秀賞】

望月 良枝 (早川町商工会)

女性部活動に参加して～継続は繋がり=絆と歴史を創る～

### 【優秀賞】

保坂 貴子 (昭和町商工会)

女性部活動に参加して～支え合い、持続可能な発展をする私たちの活動～

原田 晴美 (西桂町商工会)

女性部活動と地域振興・まちづくり～人に寄り添う安心安全なまちづくり～



## 交流研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 山口 かおる

私たち山梨県商工会女性部は未来に向けて、一人ひとりの“心のふれあい”を大切に、部員相互の交流を深め積極的に広い視野をもって事業に参加することを統一コンセプトに、令和6年11月27日(水)都留市の「都の杜うぐいすホール」にて、女性部交流研修会を開催しました。

式が始まり三拍子の心地よいリズムが流れ、商工会女性部の歌を参加者全員、声高らかに合唱し「誓いのことば」を唱和しました。

“女性部の歌”は詩も曲も良くて、気づけば日常でもふと口ずさんでしまうほどです。

第一部の主張発表が、県女連会長、県連会長、来賓の皆様のご挨拶を頂いた後に開催されました。

女性部活動と地域振興・まちづくりをテーマに、中北ブロックからは昭和町商工会の保坂貴子さんが「支え合い、持続可能な発展をする私たちの活動」と題し「風土伝承館」の清掃活動や福祉活動を長年取り組んでいる事、又、商工会公式のSNSによる情報発信等の強化にも努めているとの発表がありました。

富士東部ブロックからは、西桂町商工会の原田晴美さんが「人に寄り添う安心安全なまちづくり」と題し、ビジネスコミュニティー補助金を利用して、防災リーフレットを作成し、防災センターの見学及び体験型施設での研修の事例発表がありました。近年災害が多いので、とても興味深く聞き入りました。

峡南・峡東ブロックからは早川町商工会の望月良枝さんが「継続は繋がり=絆と歴史を創る」と題し、町内観光地の地域環境整備事業の花いっぱい運動を35年間継続して行っていること、「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」では「そば粉まぶしコロッケ」を部員が手作りで用意したものが、すぐに完売した事。目新しいことや大きな話題になる事業ではないけれど、部員ができることを、一生懸命楽しく活動する。当り前の様な活動も継続していると、それは女性部の歴史になるという言葉にとっても感銘を受けました。

結果、令和7年度に開催される関東大会には山梨県代表として早川



町商工会の望月良枝さんの出場が決定しました。力いっぱい応援させていただきます。頑張ってください。

第二部の交流会(芸能鑑賞)では、ちょっと珍しい女性浪曲師、木村勝千代さんの甲州街道浪曲 演目「甲州街道桃太郎伝説」をおもしろ、おかしく、「武田信玄」は力強く、うぐいすホール全体に響き渡るほどの迫力満点の講談を鑑賞しました。

隣に座って三味線で調子をとっていた曲師の玉川玲さん、木村さんの方をじっと見ながら合の手を入れていくテクニックは最高でした。

浪曲というものを生で聴いたのは初めてでしたがとても興味深く素晴らしいかったです。

声の出し方、間の取り方、しゃべり方、いろんなことが勉強になった交流会でした。

又、別会場では女性部の「いっぴん」出展販売があり買い物を楽しむ部員さんたちの姿がありました。

久しぶりに皆様と会い、交流を深めることが出来たとても有意義な一日でした。

# 商工会女性部リーダー研修会

Leader Training Session

令和6年9月11日(水)、ベルクラシック甲府において「令和6年度商工会女性部リーダー研修会」を開催いたしました。

講師に、静岡県商工会女性部連合会前会長・牧之原市商工会女性部顧問の今野朝子さんと、静岡県長泉町商工会女性部長の石川優美子さんをお招きし、第1部では、「魅力ある女性部活動と次世代リーダーの育成について(第24回全国大会 in しずおかを終えて)」と題し今野さんに、「魅力ある女性部活動」や「新しいリーダーの育て方」について、また、実行委員長を務めた「第24回 商工会女性部全国大会 in しずおか」開催についての講演をしていただきました。

また、第2部では、「令和5年度まちづくり顕彰受賞「障がい者と企業をつなぐ、きっかけづくり」に学ぶ」と題し石川さんに、事業に取り組んだきっかけから、活動の様子、その成果の紹介展示により、人材不足解消に貢献した事業の講演をしていただきました。

両講師の講演は、「女性部活動を楽しむ」という共通の思いが伝わってくるものでした。

研修会の後、今野さん、石川さんにも交流会にご参加いただき、和やかな中、一層話が弾み、静岡と山梨、新たな繋がりができたリーダー研修会でした。



## リーダー研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 望月 千代子

長年の念願であったリーダー研修会を今年は開催することができました。

講師として牧之原市商工会女性部顧問の今野朝子さん、長泉町商工会女性部長の石川優美子さんをお招きしました。今野さんは自動車部品等の塗装業を営み、従業員23名、年商2億の会社の社長であり、現在牧之原市を舞台にした大河【べらぼう】活性推進協議会会長として活躍されております。

女性部活動としては、合併によりギクシャクした関係をまとめるため、【楽しむ】をキーワードとして【日本一女性に優しい街づくり】を推進し女性部員の活躍の場を増やす。

例えば少子高齢化、未婚率の高さから『縁結び親の会』を行政と一緒に立ち上げた婚活事業。地場産業の知名度アップのためレトルトカレー「マキティーカレー」を毎年三千食製造し完売。

昨年静岡で行われた全国大会は、静岡県商工会女性部連合会会長として、自分自身が運営を楽しみ、相手も楽しませるおもてなしの心で実施された。大会運営の協賛金は目標の180%以上集め、スタッフ220名体制で無事開催。

石川優美子さんはオフィス・ユーカリ代表で、ルアーフィッシングを中心に様々なジャンルの釣りをこなし、世界のフィールドへの遠征や原稿執筆、テレビ出演など、多忙な



今野 朝子さん



石川 優美子さん

日々を過ごされている方です。

商工会女性部の活動としては今年部長となり、【障害者と企業を結ぶきっかけづくり】誰ひとり取り残さない共生社会の実現に向かうお手伝いと称して活動し、就労継続事業所を女性部員が電話や訪問により聞き取り実施をされました。

私がこの講演を聞いて心に残ったのは、女性部活動は、まさにスポーツで言うならチームプレイではないかと思えます。目標達成のために一丸となって全力で取り組む事であり、皆同じ方向を向き、一途に進進する姿勢ではないだろうか。そしてリーダーのあるべき姿は、自分中心にならず常に会員相互のことを考え、融和と団結を図ることが活動の成功に繋がると考えます。商工会女性部として基本ルールを守り、わが山梨県商工会女性部のモットーである【楽しくなければ女性部ではない】を旨とし、女性部の皆様、共に歩んで参りましょう。

# 主張発表大会最優秀賞者 発表内容

Best performance Award

## 女性部活動に参加して 「継続は繋がり＝絆と歴史を創る」

早川町商工会女性部 望月良枝



日本一人口の少ない町、それが我が町早川町です。約370km<sup>2</sup>の県内2番目の広大な面積を有し、その内96%を森林が占めています。商工会員数は、令和6年4月時点で67名、女性部員は26名の小規模商工会です。

申し遅れましたが私は、雨畑の産地早川町雨畑で建設業を営んでおります女性部副部長の望月良枝です。

早川町には、テレビ番組で山梨県が誇れる場所として紹介された、ギネス認定の世界最古の温泉旅館があります。そして、全国の現職首長の中で最多の当選回数成し遂げられ、今年任期を全うし御勇退されたレジエント町長もいらっしゃいます。

まだまだ早川町の宣伝をしたいところですが、ここで、早川町商工会女性部の活動を紹介します。女性部が継続して実施している多数の事業の中から、今回は2つの事業を紹介します。

一つ目は、6月に町内の観光スポットを清掃する地域環境整備事業です。この事業は、平成2年9月より「花いっぱい運動」としてスタート。

町内の観光地にフラワーポットを設置して花植えを実施していましたが、その後観光地の美化運動に変更し、地域環境整備事業として35年間、地域、観光客に微力ながら貢献しております。この35年間



続けている事業は、コロナ禍においても、衛生管理を徹底し、万全の態勢で作業を行いました。その作業を見ていた、部員でもある宿坊のおかみさんの言葉が今でも忘れられません。

「こんな時でも、この地域のことを思って掃除してくれるなんて、本当に感謝だし勇気をもらえるよ。私も、頑張るからね」と。

観光業と言えはコロナ禍でも打撃を受けた、業界だと思えます。その部員さんの言葉に、こちらも励まされました。

2つ目は、「そば粉まぶしコロッケ」販売事業です。平成21年に県連の特産品開発研究に参加。早川町主催の「そばまつり」への出店希望もあり、「そば粉」を使ったメニューを女性部員たちで考案しました。そば団子、そばクッキー、そして試行錯誤をかさね、完成した物が「そば粉まぶしコロッケ」です。ころもに、小麦粉でなくそば粉を使用しています。

コロッケ作りは、祭りの前日、部員が栽培したじゃが芋を使用して調理。茹でた熱々のじゃが芋の皮むきに苦勞し、玉ねぎのみじん切りでは涙に耐え凌ぎ、パン粉をつけて約800個のコロッケが成形完了。翌日、祭り会場にて油で揚げていよいよ販売開始。といった手順です。

販売は平成22年11月の「そばまつり」においてス

タート。コロッケは大好評で、約800個のコロッケが2時間余りで完売。町民や観光客の方々に「美味しい」「美味しい」と大人気で、祭りの名物となりました。その後、祭りの名称が「そばまつり」から「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」と変わり、今年の10月まで15年間販売継続中です。女性部自慢のコロッケです。また、コロッケ販売は、女性部活動の重要なPRの場になっております。

皆様、この2つの事業をはじめ、早川町商工会女性部の事業はけっして目新しさや大きな話題になるような事業ではありません。どの商工会女性部でも行なえる事業です。けれども、先程紹介した事業が何年も継続しているのは、女性部の事業に参加することが部員達の楽しみになっているからです。

コロッケ作りでは、部員同士の交流が深まり、また、美化運動の後のお茶会は、部員たちの至福のひと時であり、絆を深める場となっています。そして、大事な情報交換の場にもなっており、その中で、商工会が扱っている共済も話題の一つです。

「掛け金も手ごころ、手厚い保障で安心するね」「私は孫も、保険に加入したわよ」「先月主人が入院したけど、商工会で手続きをしてもらって助かったあ」などなど、こうして女性部員から部員に話が伝わ



り、保険加入のきっかけになっています。

結果として、共済事業表彰において対象年度令和元年から令和5年度の5年連続で推進功労部会として山梨県商工会連合会から女性部が表彰されました。表彰時の報奨金は女性部の視察研修や他の女性部活動の経費に充当され、部員各自の負担金軽減になっていきます。女性部員の保険加入により本会もまた各共済事業の表彰対象となっております。

貯蓄共済保有率においては、300%を10年以上達成しており、契約口数は会員67名に対して400口数以上です。

これも、商工会と部員たちの深い繋がり信頼関係が厚いからこそだと思います。

今後ますます商工会の自己財源を増加させるには、保険手数料も大切な財源の一部と聞いています。私たち女性部員にとっても安定して、しっかりとした商工会は何よりも頼りになります。

今の早川町商工会女性部は、部員ができることを一生懸命楽しく活動する。楽しくて多くの部員が参加する。その活動を見ている他の部員たちも事業に参加する。この様な女性部です。

ですから、部員同士も繋がりが深く商工会活動以外でもお互い連絡をとりあっています。

ここ数年各地において地震、自然災害が猛威を振るっています。早川町においても、ひとたび災害が

起きれば、甚大な被害が生じることは想像に難くありません。その際、部員同士の繋がりこそが、当たり前のように日常を取り戻す、第一歩だと思っております。女性部活動がきっかけとなり、各部員同士が助け合えるのは、本当に素晴らしいと思いませんか？

山梨県、いえ、日本全国において早川町商工会と同じような規模の商工会は沢山あり、「部員が少なくて新しい事業は無理だなあ」とか、「他の商工会に胸を張って言えるような大きな事業はしていないなあ」と思う女性部員さんは沢山いらっしゃると思います。私も主張発表を受諾するまでは正直そのようなように思っていました。しかし、活動内容を改めて振り返ると、「当たり前のような活動も長く継続している」と、それは女性部の歴史になる。同じ事業を30年以上継続しているのは凄いことだなあ」と180度考えが変わりました。

私は常日頃、仕事に雑用はないと考えており、どんな仕事にも意義があつて価値があると信じています。女性部活動も同じく、事業規模の大小は関係ないと思います。

早川町商工会女性部は、これからも、活動を通して小さな歴史を積み上げてまいります。

最後になりましたが、早川町は、自然豊かな山峡に佇み、新緑や紅葉など四季折々の風景が楽しめる、春には、南アルプス早川山菜祭り、秋には、奥山梨はやかわ紅葉と食祭りが開催されています。皆様、ぜひ一度早川町にお出かけくださいませ。

ご清聴ありがとうございました。

## こんな活動しています

### 南都留中部商工会 部長 渡辺 政美

新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、商工会女性部の活動も制限される日々が続いていましたが、ワクチン接種が始まり感染症の位置づけが5類に移行されたこともあり徐々に日常生活が戻りつつあります。そうした中で南都留中部商工会女性部でも6月13日に「花いっぱい運動」として、商工会の花壇にマリーゴールド・サンパチェンス・ペチュニア・タイムロウギンガムの苗と鹿避けのハーブも植えました。花の色のバランスや配置を皆で考えて楽しく作業ができました。商工会を訪れる事業者の方や散歩している方にも花壇の花を見て心穏でほしいと願い、たっぷりお水をあげて作業は無事終了しました。

また、6月19日には南都留中部商工会女性部が主体となって、



花いっぱい運動

三商工会女性部交流研修会  
(絵手紙体験)

三商工会女性部交流研修会を6年ぶりに実施しました。三商工会とは道志村・



河口湖・南都留中部商工会で構成されています。研修会は、忍野村にある小池邦夫絵手紙美術館において職員の方に教わりながら「ヘタでいいヘタがいい」をテーマに筆で色々な色を使って絵手紙体験をしました。携帯電話やラインでのコミュニケーションが一般的になった今日ですが、絵手紙に送りたい人を思いながら図案を考え一言添えて伝えることも大切だなあと改めて実感しました。完成した絵手紙は皆で見せ合いながら「難しかったねえ」「すごく上手だねえ」と感想を交わし、とても貴重な体験ができました。その後、親睦を兼ねた交流会を開催し自己紹介・職種・近況報告などをしながら久しぶりに参加者同士会話が弾んで美味しいランチができました。業種はそれぞれ違っていてもへこたれず事業を向上させていこうとする明るい姿勢を見習いたいと思いました。

これからも女性部活動を通して、仲間と共に切磋琢磨しながら楽しく活動していきたいと思っています。

## こんな活動しています

### 小菅村商工会 部長 古菅 初美

小菅村商工会女性部の活動のなかで、一番大きな活動として、『多摩源流トレイルラン大会』で、参加者にけんちん汁を提供する事業があります。コロナ禍の3年間は中止でしたが、昨年は参加人数を少なくして開催されました。けんちん汁は、例年より少ない五百人分位を用意して、参加された皆様に『美味しい』と喜んで食べていただきました。今年も開催が予定されておりましたが、トレランコースで土砂崩れがあり危険ということで中止になり、けんちん汁の提供はありませんでしたが、例年の活動としてご紹介しました。

6月には、花壇の花植えと草むしりがあります。今年もマリーゴールドを植え草をむしりながら、部員さん同士、楽しく和気あいあいと近況報告や冗談を言いながら作業しました。

作業の後、道の駅さすげで食べるソフトクリームは、とても美味しいです。

7月には『盆踊り大会』の参加がありました。小菅村では、昨年からの有志の皆様が、盆踊り大会の開催・運営をして下さる事になり商工会女性部もお誘いを受けて今年は、初参加しまし



た。女性部は何を出店するか話し合った結果『綿菓子』を出店する事にしました。

当日は、多くの村民の皆様で賑わっていました。初めての経験でいびつだった綿菓子もだんだん上手になり、子供さん達にも喜んでもらえて、『来年はもっと上手にできそうだね』と笑顔で話合いました。

11月は、視察研修を実施しました。神代植物園、ホテル雅叙園企画展見学、豊洲「千客万来」などを見学して皆で感動したり、買い物を楽しんだり親睦を深めました。

小菅村商工会女性部は、部員の高齢化や減少などの問題はありますが、できる事を楽しみながらコツコツとつないでいく事が大切な事ではないかと考えます。

# 山梨県商工会女性部は、こんな活動をしています!

## 令和6年度富士川町商工会女性部活動

### 富士川町商工会女性部 部長 中込 真知子

令和6年度、富士川町商工会女性部では主に4つの事業を実施しました。

一つ目は、「秋の富士川コンサート」です。コロナ禍に始めたコンサートの目的は、町の人達に癒しと愛を届け、町を明るくすることでした。今年、演歌歌手、末木ひろこさんを招き、美しい歌声と美味しい料理を提供しました。総勢122名の方にご参加いただき、来賓に、望月町長、堀内町議長、長沢県議をお招きし、多くの方に癒しと愛をお届けすることができました。

二つ目は、「甲州富士川まつり」への出店です。地域振興を図るため、富士川町商工会女性部として出店いたしました。女性部員が揚げたコロッケや今川焼は、好評のため、瞬間に完売いたしました。地域の賑わいに少しでもお役に立てたかなと思っております。

三つ目は、「寄せ植え教室」の開催です。参加者のお店を明るくし、地域の商工振興に貢献したいと考え、寄せ植え教室を開催しました。地元の花屋さんを協力に仰ぎ、寄せ植えの仕方を学び、きれいな花鉢を参加者13名全員、作り上げることができました。

四つ目は、「フードドライブ」事業です。この事業も、コロナ禍に始めたもので、女性部員から提供いただいた食材637個(重量にし



秋の富士川コンサート

フードドライブ



寄せ植え教室

甲州富士川まつり

て111kg)を富士川町の社会福祉協議会に寄付し、一人親家庭を中心に、配布いただくものです。微力ですが、社会貢献させていただきました。

以上4点が富士川町商工会女性部の令和6年度主要事業となります。

今後も商工業振興は勿論のこと、地域振興や社会貢献を展開していきたい、コミュニケーションの取れた活発な女性部活動を実施していきたいと思っております。

## 一年をふりかえって

### 北杜市商工会 部長 跡部 恵美

昨年はお正月から石川県能登半島で起きた地震など、いろいろなことが重なった年となりました。また、女性部での交流などを通じた横のつながりが大切であると強く感じた一年でした。

今年度の女性部の活動の中から二つの事業を紹介します。その事業は、10月のホクトモール2024への協力と、12月の千葉県富津市への視察研修です。

ホクトモールは今年で3回目となる、北杜市商工会の大きなイベントです。私たち女性部は、青年部と協力して「子ども秘密基地」を運営しました。女性部では手作りの輪投げやダーツのゲームとペットボトルキャップのキーホルダーづくり体験を企画しました。キーホルダーづくり体験は初めての試みでしたので、役員会で試作を重ね、部員からたくさん意見をもらい当日を迎えました。子どもたちが好きな色を選んで、アイロンを使ってキャップを溶かすのですが、溶かす作業になかなか苦戦して大変でした。しかし、部員たちが様々な色のキャップを細かくたくさん切ってくれたおかげで、子どもたちは色の混ざり合いや溶けたキャップの変化を大変喜んでくれました。輪投げやお菓子釣り、ダーツのゲームも人気で、大行列ができ



る時間もありましたが、部員たちの協力と工夫のおかげで、こどもたちも親御さんたちも楽しんでくれました。私たちもこどもたちとふれあうことができ気持ちが若くなった気がしました。

次に、千葉県富津市商工会女性部のおもてなし事業を活用した視察研修です。早朝に北杜市を出発し、漁業資料館の見学や鋸山の散策、最後に東京湾フェリーに乗船し山梨に帰ってきました。昼食を兼ねた交流会では、富津市商工会の女性部員たちの暖かいおもてなしをうけ、とても感激しました。富津市商工会の森田部長や役員、事務局の皆様、鋸山ロープウェイ乗り場を去る時まで見送っていただいたことは忘れることはないでしょう。研修を通じ、県外の女性部の様子や活動を身近に感じ、私たちが研鑽を積んで行かないといけないと思いました。

その他には6月の寄せ植え講習会や、1月には健康づくりの講習会を開催しました。今後も部員さんたちの希望に添えるようなイベントを考えて行きたいです。

コロナ以降、できることからはじめようと今まで活動してきました。これからは、地域振興のために女性部が何をできるかを部員同士でコミュニケーションを取り意見を出し合って、新しいことができたらと思っています。



# いっぴんやまなし

## 山梨県商工会女性部連合会セレクション

県内女性部員の事業所には、魅力ある商品・製品・サービス等がたくさんあります。今回は、県内女性部より推薦された8事業所をご紹介します。女性部員事業所の自慢の「いっぴん」をぜひ一度ご賞味、ご利用ください。

(記載してある価格は、令和7年1月末現在の価格(税込)です。)

### 身延町商工会

#### みろく整体院 (みろくせいたいいん)



##### 痛みがなくなったら何をしたいですか？

慢性的な痛み、もう治らないと思っている痛みにも、そこには必ず理由があります。

ツライ痛みを諦める前に、ぜひ一度『みろく整体院』までご相談下さい。(完全予約制)

・全身整体 60分コース  
3,000円～



公式サイト



住所: 南巨摩郡身延町飯富2227-1  
TEL: 090-2663-0385  
E-mail: mirokuseitain@gmail.com

### 南部町商工会

#### スナック えのき



本場九州の味にこだわり研究を重ねた牛もつ鍋。新鮮な牛もつを使用し、旨味が凝縮された醤油ベースのスープで仕上げました。一緒に煮込んだキャベツとニラの甘味と旨味が溶け込んだスープは、雑炊で最後の一滴まで堪能できます。心も身体も温まる逸品です。

牛もつ鍋、サラダ、小鉢  
1人前 2,500円(2人前から)  
事前に電話での予約をお願いします



住所: 南巨摩郡南部町福士2700-90  
TEL: 0556-66-3336

### 南アルプス市商工会

#### ギフトショップ LUCK (ラック)



##### 華やかで心躍るバルーンギフト

バルーンをアレンジして結婚祝いや開店祝い等各種記念日のバルーンギフトを制作しております。ベビー用品も取り揃え、おむつケーキや名入れのギフトのオーダーを承っております。



公式サイト



Instagram

バルーンアレンジ・おむつケーキ  
予算・用途にあわせてアレンジ可能  
注文方法: 店舗・電話・オンライン



住所: 南アルプス市小笠原304-1 明穂ビル1F  
TEL: 055-244-5733  
FAX: 055-244-5744

### 北杜市商工会

#### 全身トータルケアサロン タローズハウス



##### キレイと健康は血流から!

血行を改善して身体の中からキレイに! 某有名雑誌で足のカリスマ20人に選出、自らの体験を元に編み出された深層筋整体。耳つぼジュエリーも人気。PayPay可。



公式サイト

初回限定  
8,800円→3,000円  
予約は前日までにお願いします



住所: 北杜市高根町長澤4986-1291  
(ナビで出ない場合あり)  
TEL: 090-3475-3909

## Report 関東ブロック商工会女性部 研修会に参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 加賀美 恵子

令和6年7月9日に関東ブロック商工会女性部inとちぎが開催されました。一都十県993名、本県からは42名が参加し盛大に開催されました。私たちは、関東ブロック十一商工会の女性部活動の内容に期待を膨らませ一路宇都宮文化会館に到着しました。目にも鮮やかなピンクのポロシャツを着た栃木県商工会女性部の皆様がにこやかに出迎え、期待が高まります。

主張発表は、女性部員が生き生きと地域に根ざした活動や町づくりに貢献している素晴らしい内容で感動しました。本県代表の河口湖商工会渡辺園美さんの発表は、「深まる繋がり」と新しい出会い」。ブルーベリーの栽培が盛んである河口湖町で、町民と女性部員が特産品の「フジベリー」の商品化に取り組んだ事例を発表しました。摘み取り作業から始め、何度も試作を重ねた開発過程の苦労もあり、仲間の輪を広げ、地域を盛り上げていけるすばらしい活動だと改めて感じました。

最優秀賞は長野県高森町商工会村澤道代さんの「女性部活動と地域振興・まちづくり～私たちのチャレンジからアクションを起こそう!～」でした。児童虐待のない社会の実現を目指した市民運動「オレンジリボン」と児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちちはやく)」の啓発活動に挑戦しアクションを起こしていく



発表でした。リボンを付けた部員がマラソンに挑戦しリボン運動への参加に貢献し、また「189」の周知活動として女性部でチラシを作成配付したり、部員が夜に一人で歩いている児童を保護するなど具体的活動も行い「189」活動が、町全体に広がったという素晴らしい内容でした。

11名の発表がおわり、脚本家の八津弘幸氏の講演がありました。脚本家の重要な仕事は、視聴率への責任存在であり、代表作である「半沢直樹」や「下町ロケット」は良い視聴率が取れた作品とお話されました。また、2026年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」の脚本を務めるそうで、今からとても楽しみにしています。

関東各県の女性部部員との親睦も深まり、有意義な研修に参加できたことに感謝しています。



## Report 商工会女性部全国大会 in みえに参加して

山梨県商工会女性部連合会副会長 有田 まゆみ

令和6年10月23日～24日第25回商工会女性部全国大会が、三重県総合文化センターで開催されました。海あり山あり、ええとこやで三重～美し(うまし)国へようこそ、心を込めておもてなし～をスローガンに鮮やかなマゼンタ色のユニフォームを着た三重県商工会女性部の皆様に元気いっぱいお出迎えいただきました。津市にある文化会館棟大ホールには、全国から約2000人、本県からは、19名が参加致しました。

オープニングセレモニーは、三重県津市出身の駒田早代さんの津軽三味線の演奏と唄ではじまり、尺八奏者とのコラボも素敵で、とても20代とは思えない迫力に感動し会場は大盛り上がりとなりました。そして、開会式の全女性連合各種事業表彰に於いて、本県の甲斐市商工会女性部が関東ブロック代表としてまち(地域)づくり顕彰を授与されました。

20年以上に渡る甲斐の桑ブランドの創出と地域の子供たちを巻き込んでの素晴らしい活動です。本当におめでとうございます。

主張発表は、全国6ブロックの代表者の方の発表内容、表現力などすべてが素晴らしく全国大会のレベルの高さに圧倒されました。最優秀賞は、東北・北海道ブロックの高橋由紀子さんが受賞されました。高橋さんは、過疎化の進む岩手県西和賀町のJR北上線の存続と町内にある県立高校の魅力発信を行うことで、町の活



性化と若者の地元定着と郷土愛を育む為に、商工会女性部として危機感を持って取り組んだ活動を発表されました。特に高校生と女性部が協働した地産地消弁当「雪の華」は、生徒の考案したグランプリメニュー9品が盛り込まれて大人気との事です。とても素晴らしい発表でした。

基調講演は、井村屋グループ代表取締役会長 中島伸子氏です。壮絶な事故から生還し苦勞しながら、井村屋のアルバイトから女性初の社長に就任されました。ひとりひとりの社員を大切に育てる事により学歴や性別に関係なく誰でも役員や社長になる事ができるとの経営理念にたいへん感動いたしました。

この素晴らしい全国大会に参加させていただき本当にありがとうございました。開催県の三重県商工会女性部連合会及び関係各位の皆様にご心より御礼申し上げます。





いきいきと活躍する魅力的な女性部員を紹介します。

# 美商女図鑑

Bishoujozukan

甲州市商工会女性部員 平塚 明美さん

## antique & Air

antique 住所：〒404-0043 甲州市塩山下於曾1041  
電話：0553-33-7899

Air 住所：〒404-0041 甲州市塩山千野 654-7  
電話：0553-33-6220

antique & Air (甲州市にある美容室) からの距離 (車)  
塩山駅まで5分 / 恵林寺まで5分 / 大菩薩入口まで10分

桃・ブドウ畑・ワイン工場と自然に囲まれた  
素晴らしい景観の場所にあります

### お仕事の内容を教えてください

美容一般 (ヘアサロン・着付け・ブライダル)  
理容業 / ネイル・フェイシャル / 商品開発  
講習活動 / 本の出版

### ●この仕事に就いたきっかけは？

母の一言、女性は手に職をつける事が自分の身を助ける事だと、目的もなく大学に行くなら専門学校へ行きなさいと。実家で美容院を営業していた姉を助けてお手伝いして欲しいと言う母の思いがありました。姉とは違い不器用な私でしたが、高校卒業後、山野美容学校・デザイン学校・コマチ服装学院・滝川エステティック学院・桂由美ブライダル協会・フラワーデザインスクールと親に甘えて昼夜資格を取り歩きました。いつかこの大都会で開業したいと夢を見ていた矢先、姉が急逝。それから山梨に戻り、姉の店・自分の店と無我夢中で働きました。今では、息子達が山梨に戻ってきてくれ、様々な困難を乗り越え、たくさんのスタッフ・パートさんに支えられ今日があります。

母と姉の想いを引継ぐことが出来、私は幸せを感じています。これからも地域のお客様の憩いの場所になるよう、年を気にせず頑張りたいと思います。

### ●これからの目標は？ 夢は何ですか？

17店舗あった美容室もコロナの影響と、スタッフの独立とで、今は13店舗になりました。8人居る孫がどんな人生・職業に就くか分からないですが、出来るならば、人の為に働ける、そんな人になって欲しいと願っていましたが、今では孫も美容師となり息子の会社で働き、今年もパリコレクションのお手伝いに親子で行き、頑張ってくれています。事業承継の問題は有りませんが、私達親子は100年続く美容院を目指しています。

### ●現在、甲州市女性部の部長として活躍していますが、部長としての思いを聞かせて下さい

沢山の部員さんとの出会いに不思議な縁を感じています。

部員の皆さん明るくて心暖かく優しい方ばかりです。忙しい中をいつも笑顔で、活動に参加して下さるその姿に頭が上がりません。部長として続けてこられたのは、ひとえに、支えて頂いた部員の皆様と商工会女性部事務局のおかげです。今は感謝・感謝の心でいっぱいです。

これからは若い人たちのカラーで、新しい甲州市商工会女性部を作り上げていって欲しいと願っています。



スタッフ勢ぞろいのパーベQ



築150年以上で店の中にお蔵があるアンティーク  
電話：0553-33-7899

# いっぴんやまなし

山梨県商工会女性部連合会セレクション

## 南都留中部商工会 手打そば やまさと



### 富士山の湧水で作る絶品蕎麦屋

こだわりの雄国蕎麦を石臼で挽き、富士の銘水を使って打ち上げる手打ち蕎麦をお楽しみいただけます。季節の素材を用いた限定メニューもその時々に応じてお出ししております。山中湖にお出かけの際は是非お立ち寄りください。

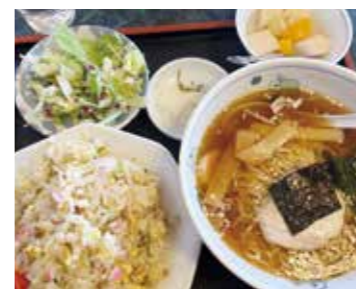
天せいろ、眠りそば(電子レンジ調理専用)  
2,310円(天せいろ)、1,058円(眠りそば2人前・つけ付き)  
注文方法: <https://www.yamasato.info/order>

公式サイト  

住所: 南都留郡山中湖村平野115  
T E L: 0555-73-9351  
F A X: 0555-73-9352  
E-mail: info@yamasato.info

## 山梨市商工会

### 味平 (あじへい)



### 地域に密着した中華レストラン

家庭的な雰囲気を大切に、看板メニューのぎょうざ、あんかけやきそばをはじめ、豊富なメニューを提供させていただいております。

広い駐車場と個室、大宴会場、椅子席のご用意もあり、ご家族から団体のお客様までご利用して頂けます。皆様の御来店を心よりお待ちしております。

五目あんかけやきそば……………900円  
半ラーメン・半チャーハン定食 ……1,200円

住所: 山梨市東59-1  
T E L: 0553-23-1821  
F A X: 0553-23-1821

Instagram

## 西桂町商工会

### カフェもくせい



「三ツ峠の四季を感じながら家庭料理を楽しむ」というテーマで、特別な料理体験を提供しています。ランチは1日1組限定で、手作りケーキもご用意しております。ご予約はお電話にて承ります。どうぞお気軽にお問合せください。

コーヒーは、竹炭焙炒豆を使用しています。エスプレッソとドリップがあります。1棟貸の「三ツ峠の宿」も併設しています。

### 紅茶のシフォンケーキ・おまかせランチ

定番の手作りケーキなので、ケーキが苦手な方でもお楽しみいただけます。おまかせランチは、すべて手作りでデザート・コーヒー付です。コーヒー・紅茶はお菓子付きで500円～・おまかせランチは1,000円～

ご予約は電話にて承ります。「ランチは1日1組限定」です。  
住所: 南都留郡西桂町下暮地2927-3  
T E L: 090-3041-7896



公式サイト



## 甲州市商工会

### 武井自動車 (たけいじどうしゃ)



### SUZUKI 自動車販売・修理

新車・中古車の販売と車検・点検など、お客様のニーズに合わせてご提案させていただきます。キッズコーナーもあり、お子様と一緒にでも安心です。オシャレな店構えて皆様のお越しをお待ちしております。

住所: 甲州市勝沼町綿塚602-1  
T E L: 0553-20-4666  
F A X: 0553-44-3773  
E-mail: takei-j@ar.wakwak.com





## 全女性連 まち(地域)づくり顕彰受賞!!

### 『衰退した産業が新たな形で復活!甲斐ブランドの創出と地域の絆』

#### 甲斐市商工会女性部

令和6年10月23日開催の第25回商工会女性部全国大会において、甲斐市商工会女性部が長年続けている「桑活用プロジェクト事業」で、全女性連まち(地域)づくり顕彰を受賞しました。

これは、地域や社会に貢献しながら豊かなまちづくりのため、積極的に事業に取り組み、地域活性化に大きく寄与し、また他の範となる商工会女性部の功績を称え送られるものです。

平成11年、合併前の双葉町商工会女性部が中心となり、遊休桑畑と地域資源である桑に着目し、桑の実ジャムを開発しました。この桑の実ジャムは平成13年度全国むらおこし物産展特産品コンテストにて全国連会長表彰を受賞しました。以来20有余年、桑活用プロジェクトとして商工会全体で取り

組む主要事業に発展した現在も、女性部員がプロジェクトの中心となり、甲斐の桑茶ペットボトル、桑の葉茶ティーバッグ、桑の葉パウダーを商品化、「甲斐の桑物語」ブランドの商品は、地域団体商標を取得し、ふるさと納税の返礼品としても活用されています。

毎年6月上旬開催の「桑の実摘み観光事業」では、桑の葉の天ぷらや桑の実を使った蒸しパンを来場者に提供しているほか、桑の実ジャムのレシピを公開し大変喜ばれています。さらに桑畑の一角に蚕を展示して地元小学生を受け入れ、養蚕の歴史や桑の実摘みの体験学習を行っている事業です。

この受賞に伴い、県女性連では、11月27日、女性部交流研修会において、賞状を伝達しました。

甲斐市商工会女性部の皆様、おめでとうございます。

## 令和六年度の表彰

受賞おめでとうございます。

令和6年11月21日開催の全国大会において受賞されました。

### — 中小企業庁長官表彰 —

優良女性部

道志村商工会女性部

女性部功労者

道志村商工会女性部 部長 山口かおるさん

### — 全国連会長表彰 —

優良女性部

上野原市商工会女性部、甲州市商工会女性部  
丹波山村商工会女性部

女性部功労者

北杜市商工会女性部 部長 跡部恵美さん  
南部町商工会女性部 部長 遠藤洋子さん  
富士川町商工会女性部 部長 中込真知子さん

## 三部合同講演会を開催しました

商工会青年部連合会・女性部連合会・壮青年部連合会では、11月19日、連合会研修室において、3部合同講演会を開催しました。



講師に、全国商工会連合会地域経済再生本部長の宮窪大作氏をお招きし、地域経済の再生に向けた取り組みについて講演していただきました。

宮窪氏は、中小企業の人材不足解消に向けた活動、就労支援や職業体験と就労マッチング等を実施しており、成功事例を交え、就労体験等の活動は人材不足解消に向けた解決方法の一つである、人の繋がりが大事だと、力強い講演をしていただきました。

## 編集後記

本年度を顧みて県女性連として、「楽しくなければ女性部ではない」をスローガンとし活動して参りました。スローガンが浸透してきたこともあり、風通しも良く、上手く連携が取れていて、明るく活動できたと感じられます。

「和して同せず」ではありませんが、皆と協力しつつも、自分の意見はしっかり持ち、お互いが励みあいながら、それぞれの商工会女性部が活気に満ちた活動をしていると感じております。

今後も、自分の研鑽に努め、商工会活動が地域貢献や活性化に寄与しますように努力して参りましょう。私たちの活動は小さなことかもしれませんが、続けることによって、きっと社会の役に立っていると思います。

【継続は力なり】です。

共に頑張りましょう。明日の商工会活動の躍進のために♡

結びに、ほほえみ発行にご尽力頂いた編集委員並びに、関係各位のみなさまに感謝申し上げます。

女性部広報誌編集委員会

委員長 望月 千代子

市川三郷町商工会

## 生活に役立つ情報

— ノ 瀬 恵 子

### しおれた葉物野菜をお湯でシャキシャキに!

長く保管しすぎてしおれてしまった葉物野菜は、お湯に浸してみましょ。お湯によって葉物野菜の「気孔」という小さな穴が開くため、水分を吸収してみずみずしい食感が復活します。

他の野菜と比べてしなびるのが早い葉物野菜を長くおいしく楽しめる、便利な生活の知恵です。

こちらを実践するときのポイントは、熱めのお湯に短時間浸すこと。50度程度のお湯に1～2分程度浸せば、葉物野菜に含まれる水溶性のビタミンが、外に流れにくくなります。



## 《編集委員》

委員長

望月 千代子 (早川町)

副委員長

有田 まゆみ (中央市)

委員

河内 正子 (南都留支部)

加賀美 恵子 (山梨市)

山口 かおる (道志村)

山塚 明美 (甲州市)

平塚 洋子 (南部町)

遠藤 真知子 (富士川町)

中込 恵美 (北杜市)

跡部 みのり (豊ルン命)

加賀美 ひで子 (上野原市)

佐藤 晴美 (西桂町)

原田 智子 (丹波山村)