



ほろえみ

誓いの言葉

- 一、わたしたち商工会女性部は、女性の特性をいかし、地域振興発展のよき協力者であるとともに、推進者となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、商工女性の使命感に徹し、組織活性化の原動力となります。
- 一、わたしたち商工会女性部は、社会一般の福祉の増進に努め、豊かなまちづくりの担い手となります。



羊年にあやかり、学びの成果を開花しましょう。



山梨県商工会女性部連合会会長

原田重子

昨年度、山梨県商工会女性部連合会は45周年を迎えました。長い歴史の中で諸先輩方の足跡に感謝致すところで。さらに知識と教養を深め、女性の魅力を全開して、女性部の存在を確かにして参る所存でございます。

商工会女性部は、地域を支える女性の経済団体としての自覚のもと、地域発展の推進者として、女性の特性を活かした地域経済の活性化に大きく貢献して参りました。しかし、4月より消費税の値上げ、電気料金の値上げ等小規模事業者にとって厳しい状況であります。商工会地域でも、高齢化・過疎化に歯止めがかかりません。この様な中で、商工会女性部もこれらに対応するために、コミュニケーションを深く掘り下げて学ぶことを決めました。専門家の派遣を受けて学びながら各商工会女性部が試行錯誤を繰り返しながら、ビジネスチャンスが芽生えて学習の成果が見られるようになり、いよいよ女性部の知恵くらべです。本当に楽しみになってきました。しかし、これからが正念場。頑張って何と

してでも継続して、地域に波及をもたすよう心がけて欲しいものです。これらの創業支援に、全国商工会女性部連合会が商工女性の事業の活性化のために「女性の創業等支援助成金」として助成してくれます。山梨県でもすでに、南アルプス市・中北ブロック女性部がこの助成を受けております。今年こそ多くの女性部が申請して、永い学びの成果と女子力を喜びに変えたいですね。

女子力と言えば、昨秋「富士山検定3級」に多数の部員さんがチャレンジ致しました。富士山について学び知識を得て、チャレンジしたほとんどの部員さんが3級の取得ができました。喜ばしいことです。チャレンジ精神は素晴らしいですね。

今年も、羊年です。未完成から完成に向けて進む希望の年と本に書いてありました。女性部の皆様、やる気・本気で希望あふれる年になりますよう、「スマイル」を心がけて羊年にあやかりましょう。そして各々の事業所を守って参りましょう。

“女子力です”

実施概況

おもてなしの心 (コミュニケーション力) 向上セミナー



コミュニケーションとは、言葉や表情、あるいは身振りなどを媒体として、感情・意思・思考・知識などの情報を相手に伝え、相手から受け取るものです。

当研修での体験において、「感じる」ことや「相手を思いやる心」の大切さを学び、おもてなしの心やアピール力、伝える力を磨くことによって、県下女性部の共通の課題である部員の増強や女性部活動の活性化に繋げるためのコミュニケーション能力を身につける事を目的として2回にわたり開催しました。



講師の山下郁子先生



1回目：コミュニケーションを学習するカードゲーム



2回目：「ワールドカフェ」の様子

おもてなしの心「コミュニケーション力」 向上セミナーに参加して

北杜市商工会女性部部长 小宮山 ひろみ

私たちが商売していく上で、最も大切な「おもてなしの心」について、講師 榎ライブリー代表取締役山下郁子先生のもと、2回にわたり研修会が行われました。

第1回目は、「おもてなしの心(コミュニケーション力)」とは。コミュニケーションとは、お言葉や表情、あるいは身振りなどを媒体として、感情・意思・思考・知識などの情報を相手に伝え、相手から受けるものです。この研修会で「感じる」ことや「相手を思いやる心」を常に心がけなければいけないと学びました。良い人間関係の基礎は接遇「おもてなし」と言っても過言ではないと話されました。

また、エゴグラムを通して、自分のパーソナリティを知り、人間関係の在り方を学びました。エゴグラムとは、三つの心(自我状態)からなっていると言う精神分析を基に提唱した自己分析法です。三つの心とは、子供の心、大人の心、親の心で、子供の心と親の心は更に二つに分かれ、合わせて五つに分類されます。このエゴグラムを使って自分自身を客観的に知る事で、他者との関わり方や良好な人間関係に活用でき自分はどうな心なのか知ることができ、改めて自分自身を見直すこ

とができました。

第2回目は、「ワールドカフェ」を通して、テーマに沿った意見を皆で出し合い目的達成にはどうすればよいかを考える楽しい話し合いを行いました。ワールドカフェとは、参加者が気軽に意見を交換し合うミーティングの方法の一つです。ワールドカフェの効果は発信しやすい、参加者全員の意見が集まり共感が生まれることにより更に話の輪が広がります。

今回、「女性会員を増やそう」をテーマに、五人〜七人の五班に分かれて目標達成にはどのようにすれば良いのか、各々の意見を紙に書き込み班ごとで発表しました。その一部ですが、平成27年度の全国大会東京に行く(NHKホール)。新商品の開発に誘う。事業所のメリットになる。趣味を楽しむ機会を増やす。魅力ある企画を立てる。活動を紹介して誘い一緒に参加する等々です。今やシャッター通りが多く少子高齢化が進み、また大型店ができる中で会員の減少が目立っています。今回のテーマであります「女性会員を増やそう」の目標に向かって、一人でも多くの部員増強を心がけ、なお一層のご協力をお願いいたします。

交流研修会に参加して

南都留中部商工会女性部 長田 よし子

女性部交流研修会は景色や夜景のきれいな山の上にある、フルーツパーク富士屋ホテルで開催されました。

主張発表は、笛吹市・韮崎市・河口湖商工会女性部の三商工会の代表の方が発表しました。

最優秀賞は笛吹市商工会の堀内知恵子さんが関東大会の山梨県代表に選ばれました。

笛吹高校と商工会女性部が協力しあい、「バラの花びら」を使った「バラジャム」作りの話をされました。

会場入口では山梨市・韮崎市・笛吹市・南部町・上野原市の名産品を販売し、とても大盛況で商品が完売されていました。

主張発表の後グループによる交流の食事会では自己紹介をしながら自分の経験を話す人・趣味を話す人などとても楽しい時間を過ごしました。これからの私達の女性部活動の励みになりました。



発表者



■最優秀賞 堀内知恵子さん

「夢を持ってもらうこと。興味や夢を抱けること。地域の皆さんに「アドバイスをしよう。ちょっと手を貸してみよう」と、興味や夢を持ってもらうこと。」

母から受け継ぎ、活動に参加して、経験豊かな先輩方のなか、右往左往しながらの活動は、苦しいやら楽しいやら。私たち女性部員はそれぞれに家業を持ち、仕事に・家庭に・地域に・と昼夜走り回っています。

4年前私が部長になって、日常生活の中に夢を語れる仲間づくりを目指しました。部員たちが、女性部活動の為に「少しの時間を作ってみよう」「参加してみよう」と夢を抱けること。

「そんな折、市の会議でこのことだ。」「堀内さん、今年は賑やかにしよう」と声をかけられ、「どうしてですか?」と聞くと、笛吹市が発足して10周年を迎えるかたわら、商工会が合併し、女性部活動が始まって10年になるということ、部員200名の女性部の誕生でした。

商工会女性部 交流研修会

主張発表大会

発表者及びテーマのご紹介

(敬省略)

1. 笛吹市商工会 堀内 知恵子
女性部活動と地域振興・まちづくり
2. 韮崎市商工会 島津 英子
女性部活動と地域振興・まちづくり
3. 河口湖商工会 渡辺 和子
女性部活動と地域振興・まちづくり

最優秀賞者 発表内容

女性部活動と地域振興・まちづくり 笛吹市商工会 堀内 知恵子

女性部の皆さんごきげんよう。今年の朝は甲州弁で始まり、「ごきげんよう」で結ぶという、山梨の甲州弁の温かさを再認識させて頂いたとても楽しい朝が続きまし

たね。そんな折、市の会議でこのことだ。」「堀内さん、今年は賑やかにしよう」と声をかけられ、「どうしてですか?」と聞くと、笛吹市が発足して10周年を迎えるかたわら、商工会が合併し、女性部活動が始まって10年になるということ、部員200名の女性部の誕生でした。

母から受け継ぎ、活動に参加して、経験豊かな先輩方のなか、右往左往しながらの活動は、苦しいやら楽しいやら。私たち女性部員はそれぞれに家業を持ち、仕事に・家庭に・地域に・と昼夜走り回っています。

4年前私が部長になって、日常生活の中に夢を語れる仲間づくりを目指しました。部員たちが、女性部活動の為に「少しの時間を作ってみよう」「参加してみよう」と夢を抱けること。

「そんな折、市の会議でこのことだ。」「堀内さん、今年は賑やかにしよう」と声をかけられ、「どうしてですか?」と聞くと、笛吹市が発足して10周年を迎えるかたわら、商工会が合併し、女性部活動が始まって10年になるということ、部員200名の女性部の誕生でした。

調にスタートしました。しかし、より良い商品を提供するには、女性部員だけの開発では限界があり。そんな時、自分たちだけで頑張るのではなく、地域の皆さんの知恵と力をお借りして、活動の輪を広げていくことが大切だと気づきました。

「私たちの女性部には、何が出来るだろうか。」「何回も役員会を開き検討しました。」「一人の役員から「笛吹市の花はバラだよ。バラを使うて何かできないかな。」と提案されました。

石和温泉駅には、ボランティアの皆さんの手によって、見事なおもてなしのバラの花が咲きほら、地域の事業所、温泉施設、あちこちにバラの花の輪が広がっているのです。

「バラの花は食べられるの?」「バラの花は食べられるの?」、そんな会話の中からバラに夢を描こうと、「バラの花びらジャム」作りに取り組みことになりました。

2年が過ぎ、3年目、平成25年8月、商工会の全面協力、応援を頂き、地域の皆さんの愛情にささえられ、夢がまた現実になりました。

「バラの花びらジャム」を口運び「ワー」と声が出るたび、喜びにつつまれる部員たち、会場には、地域のお花屋さんのバラの花が咲き乱れ、みんな笑顔でした。

「バラの花びらジャム」作りが始まりました。専門知識を持つ先生方は、何を聞いても的確なアドバイス。フツッとな生徒たちは、てきぱき刺激を受ける、おぼちゃんたちのジャム作りは、

「甘すぎないよー」といって「味がないよー」といって、それでも作り続ける日々。2年が過ぎ、3年目、平成25年8月、商工会の全面協力、応援を頂き、地域の皆さんの愛情にささえられ、夢がまた現実になりました。



交流研修会

「清聴ありがとうございました。ごきげんよう!!」

「夢を持ってもらうこと。興味や夢を抱けること。地域の皆さんに「アドバイスをしよう。ちょっと手を貸してみよう」と、興味や夢を持ってもらうこと。」

母から受け継ぎ、活動に参加して、経験豊かな先輩方のなか、右往左往しながらの活動は、苦しいやら楽しいやら。私たち女性部員はそれぞれに家業を持ち、仕事に・家庭に・地域に・と昼夜走り回っています。

4年前私が部長になって、日常生活の中に夢を語れる仲間づくりを目指しました。部員たちが、女性部活動の為に「少しの時間を作ってみよう」「参加してみよう」と夢を抱けること。

「私たちの女性部には、何が出来るだろうか。」「何回も役員会を開き検討しました。」「一人の役員から「笛吹市の花はバラだよ。バラを使うて何かできないかな。」と提案されました。

平成26年度

提案型

事業実施報告



若手後継者等育成事業（提案型事業）は、山梨県商工会連合会が商工会組織を通じて行う広域事業であり、今後の地域づくりと将来の商工会活動の担い手となる女性部の新たな活動を探る提案型の斬新な事業を積極的に支援し、地域中小企業の活性化の促進に資することを目的に実施している事業です。

平成26年度提案型事業実施一覧

幹事商工会	実施体制	事業名
北 杜 市	北杜市	地域資源の情報発信及び資質向上研修会
昭 和 町	昭和町 中央市	女性部経営セミナー
南 部 町	南部町	特産品「生姜」の新商品開発及びPR事業
西 桂 町	西桂町	米粉を使用した新商品開発事業

地域資源の情報発信及び資質向上研修会

北杜市商工会女性部 横森 千恵子



研修会の様子

3年目を迎えた特産品開発事業（明野の大根を使用した浅尾割干し大根）昨年は300本に挑戦してどのように出来るか？大根抜きから干すまで、部員、役員、事務局で一丸となり行いました。販売方法・包装・出店など問題は沢山ありましたが、何度もありました。役員会を開催、専門家のアドバイスを受けるながら、商工会まつりでのアンケート



2ヶ月ほど乾燥させて完成！

などにも参考にして、女性部員が考えたレシピを載せた新聞ふうの包装紙に包むことなど、みんなの意見がまとまりました。TV放映、新聞、地元紙ジャーナルに取り上げられて頂き多くの方に浅尾割干し大根を知って頂きました。また、羽村市商工会女性部との

交流会を行い、女性部の浅尾割干し大根を使った、煮物・漬物・サラダなど食べて頂き、懐かしい味が大好評でした。さて、今年は気持ちを大きくもち、部員一同頑張つて五百本と割干し浅尾大根をふやしました。それはみごとに大根干しの絵画が出来上がり、八ヶ岳おろしと寒暖差を利用して11月末に干し始め1月末には出来上がりです。今年度は商工会のホームページを利用して情報発信をしてみましよう、専門家からのアドバイスを受けながら、また、女性部員の事業所のPRを行うことも忘れずに、女性部のブログを作成中です。苦手なPCも勉強すると、楽しく

大根は縦四つ割にします

女性部経営セミナー

昭和町商工会女性部



分かりやすく講義する古島先生

中央市と昭和町の女性部では、毎年、タイムリーなテーマで共同の経営セミナーを開催しています。今年度は、八月と十一月に昭和町が幹事で開催しました。

まず、八月には防災をテーマにセミナーを開催。二月の豪雪の際、最前線で指揮を執った、前山梨県防災危機管理監の佐野芳彦氏を講師に、大雪時の裏話などを交え、事業者として、また生活者として取り組むべき防災について研修しました。

また、十一月には「女性のためのやさしい財務」記帳から経営分析までをテーマに、女性部員である古島麻生子税理士を招いて開催。消費税率の引き上げで経理が複雑になるなか、女性経営者や経営者を補佐する経営者夫人である女性部員が、身近な記帳から経営分析を女性の視点を交えてわかりやすく学びました。



熱心に講義する佐野氏

特産品生姜を使って

「ジャムde生姜」販売と「生姜シロップ」 開発及びPR事業

南部町商工会女性部部长 眞保 昭子

私たちの町南部町はお茶と筍、盆に行われるなんぶの火祭りが有名です。でも、生姜の歴史はそれよりもっと古く、戦後から栽培されかつ利用され、換金作物として扱われてきました。今でこそ生産量は減少しましたが、県下一を誇る出荷量でした。そこで、体にいいという生姜を多くの人に知っていただき、地域の活力になればと取り組み始めて三年になります。

昨年「ジャムde生姜」、六百瓶を販売したところ一ヶ月で完売し、買えなかったお客様にご迷惑を御掛け致しました。そこで、今年を増産し千二百六十瓶製造致しました。九月末から十一月初めまでの作業は、暑くてとても大変でした。それでも女性部では去年同様品質の良いものをと、獲れたての新生姜を使い衛生管理にも気を配り、忙しい中時間を調整し協力してくれました。今年はジャム瓶をギフト用として、南部の竹を使ったケースに入れ、どんぐりの首飾りを付けたお土産品としての販売も試み、PRする事が出来ました。また、若手後継者等育成事業を申請し「ジャムde生姜」を使ったレシピ集を作りました。



料理講習会の様子



元祖「生姜の女神」と言われる川崎の森島土紀子先生監修の元、二〇〇部を作り11月の女性部による対面販売初日の時に無料配布致しました。山日新聞や山梨放送で取り上げていただきお陰様で、大勢のお客様が立ち寄って下さり好調な滑り出しとなりました。開発中の「生姜シロップ」の試食会も同時に行い、獲れたての生姜を使った甘いシロップは、男女問わず大変人気がありました。このように季節・数量限定の「ジャムde生姜」は、一か月半であったという間に無くなり、町のPRにも繋がったと思います。



最近では町中でも生姜に関心を持つ人が増え話題に上がっています。今後この活動が地域に根づき実を結ぶ日が来ますよう、大切に育てていけると願っております。

米粉を使用した新商品開発

西桂町商工会女性部部长 鶴田 みさ子



富士山が、世界文化遺産に認定された今だから「何か特産品を手掛けない？」、「西桂米の米粉で、フワッと真っ白な雪がかかったシフォンケーキはどう？」色々な意見が出ました。しかし、まずは資金が必要です。連合会に相談したところ、すぐにプレゼンへのお誘いがあり、GOサインが出ました。指導してくださる先生と、何回も焼いてみました。形を富士山と三ツ峠にしたかったので、型が一ヶ何十万もかかると聞き「うーん、無理！」そうこうしている間に、私達の目指していたとおりのシフォンケーキが

結晶式場でも販売されてしまいました。部員さんからの意見で「せっかく米粉でフワフワだから、みそ味も作ってみる？西桂の『あおばた豆』を使って…」富士山・三ツ峠の形は諦めて、カップにする事にしました。そうすれば、価格もお手頃です。部員さんのお店でプレレンのシフォンケーキは販売していただけるので「良」としましう。町内の夏まつりにはプレレンのシフォンケーキ、文化祭にはプレレンとみそ味のシフォンケーキを作り、来場者にアンケートを取りました。「美味しい」「みそ味も、パサパサしなくていいね」とても良い回答ばかりでした。米粉で作るシフォンケーキが美味しい事も、体に良い事も、他の味にしても受け入れてもらえる事も解りました。「おもてなし事業」の時にも試食していただきました。これからは、販売してくださる若手の方、より良い物作りをしてくださる方に委ねていく事になると思えます。昨年は、若い人達がたくさん入部して



また、尽きぬ思いを熱く語り合う、やれば出来るじゃん！アイデアがどんどん出てきます。トライする事が大切だと感じました。私達のシフォンケーキも、まだまだ途中です。続けていく限り、形は変わっていくかもしれませんが、若い人達の夢の広がりの一つになっていけば良いなと思っております。販売方法は？パッケージは？想いを広げつつ、まだまだ夢の途中の私達です。



生地をカップへ

こんな活動しています

野外映画フェスティバルで 子ども向け縁日の開催

河口湖商工会女性部部長 堀内 トラミ

私たち河口湖商工会女性部では、「夏の清々しいひとときを満天の星空の下、映画を通して子どもから大人まで集い楽しむ劇場空間を作り、地域づくりや青少年育成に貢献できれば」と考え、主催の富士河口湖町、河口湖ステラシアターイベント実行委員会に青年部とともに協賛し、野外映画フェスティバルを毎年開催しています。

今年度は、七月二十三日（水）と二十四日（木）に開催し、映画はゲームの中の世界を舞台に悪役を演じる事に疲れてしまった男とひとりぼっちの少女との出会いと冒険を描いたファンタジーアドベンチャーの『ジュガー・ラッシュ』とピクサー・アニメーションの人気作モンスターズ・インクの十二年ぶりとなるシリーズ第2作の『モンスターズ・ユニバーシティ』の上映でした。

女性部と青年部では集まった子どもを対象に、より楽しいイベントにするための縁日を開いています。内容は、かぶと虫やクワガタ虫の昆虫販売、金魚つりやザリガニつり、スーパーボールすくいにヨーヨーつり、百円おもちややキャラメルポップコーンの販売でした。特に女性部が作るキャラメルポップコーンはとても好評で、開演の5時間前から焼いて作り置きしていますが、夕方六時の開場から販売し、上映開始の七時半前には売り切れてしまうほどです。

期間中は天候にも恵まれ、二日間で九百八十五名の来場者があり、イベント会場は大賑わいでした。

夏の繁忙期にもかかわらず、大勢の女性部員が参加協力し、イベントを盛り上げました。部員相互の親睦を深めながら、楽しいひとときを過ごしました。

これからも、イベント内容を工夫し、毎年実施していきたいと思えます。

湖商工女性部



縁日の様子



ポップコーンはいかが!!

元気な地域は、元気な女性部員の手で!

富士川町商工会女性部部長 大木 花子

富士川町は今年合併5周年。4月には町の歌・町の鳥なども制定され町民ごとってお祝いムード満載です。

我が女性部員100名、和やかにいろいろな催しに参加、協力しております。

昨年の認知症サポーター養成講座に続き、認知症について学びました。認知症にならないためには何をすべきか?他人事ではないと皆真剣でしたが、まだ大丈夫だとわかりほっとして笑顔!これからも健康で明るく「いらっしやいませ」「ありがとうございます」の声が店先に響くことを願います。

恒例のR52夏まつりに参加。前夜コロッケとちくわフライの仕込み作業をしましたが、手際よく楽しいおしゃべりも加わりあつという間に仕上がり、ベテラン主婦の技ありです。

本番では、スタッフの気合も入り、揚げ物担当・パック詰め担当・店頭販売担当・・・手慣れたものです。いつもの顔馴染みさんが次々立ち寄ってくださり、味見するまもなく完売です。(部員さんたちの笑顔はプライスレス)今年も大成功、うれしいお疲れ様でした。

地元を知り特産品についても理解を深めるために、11月に初めて柚子もぎボランティアに参加しました。青い空に美しい富士山を望む小室の柚子畑で、皮手袋に高枝ばさみを持ちなれない手つきでの作業。落とすと商品価値がなくなりますのでどの顔も真剣です。身近な柚子でしたが、地味で大変な作業を体感しました。収穫した黄金色の柚子の山に大感激!来年も参加したいと貴重な体験に感謝しました。今年度は4名の新しい部員さんの増員がありました。嬉しいニュースです。

これからも、色々な行事に取り組み、元気で魅力ある女性部でと願っています。

富士川町商工女性部



収穫した柚子



「住みます芸人」とハイポーズ!

こんな活動をしています

中央市商工会女性部部长 福田 陽子

私達中央市商工会女性部は中央市三大祭りの一つで、秋に行われる稲穂まつりにうどんなの販売をしてきました。イベントに協力してくれる女性部員も他の行事と重なったり、また部員の高齢化など様々な理由でうどんなの販売を続けることが困難になってきました。

そこで今回のイベントではコーヒーの販売を試してみることにしました。初めてのことなのでどのような販売方法で行ったら良いのか心配でもありませんでした。また、他にも「とまチュウ」マスコット（本年度、何度か講習会を行い、女性部が作製したオリジナルマスコットです）と中北ブロック商工会女性部の寒干し梅、そして女性部員の事業紹介コーナーとして米山青林堂さんの「甲州豆もち」を販売し、にぎやかな出店となりました。

「コーヒーはいかがですか」

「豆もち・寒干し梅もありますよ」

「とまチュウかわいいじゃんね」

という女性部員の呼びかけに活気づき、客足も増え、完売商品もでる売り上げをあげる事が出来ました。「良かったネ」という声は、部員のみならずの協力があったから出来たのだと思います。そして、中央市商工会女性部は、次年度に向けて今年度以上の売り上げを目指すとともに、活動強化を頑張っていきたいと思っています。



「豆もちありますヨ」



「稲穂まつり」でハイチーズ！

交流を深める活動

南アルプス市商工会女性部部长 長澤 よし子

私たち南アルプス市商工会女性部で、毎年恒例の活動として環境美化運動を行っていて、国道52号沿いの花壇や、公民館等に花植えを行っています。今年の花植え当日はあいにくの雨でしたが、花を見て地域の皆が少しでも和やかな気持ちになることを願って、カッパを着ながら花植えを頑張りました。晴れた日に花植えをするのもよいですが、こういう大変な事を共有したことによって部員同士の絆がより一層深まり、良い思い出となりました。

又、今年は新たな試みとして減少傾向にある部員の増強と若返りを図るために商工会員の女性を限定とした「スマートフォン教室」を開催しました。南アルプス市商工会の規模は大きく、地域に密着した仕事をしている人もいれば、そうではない人もいます。女性部員の大半は前者が多いように感じます。後者は、商工会を利用したことがない会員の奥さんたちや、若い世代の人達にも多いと思います。その人達にまずは商工会を身近に感じてもらう事から始めていこうと考えました。実際に今まで商工会の活動やセミナー等に参加したことがない人たちが、この講習会に大勢参加してくれ、今後も商工会のセミナー等に参加してみたいという声もあり、手応えを感じることができました。このような交流を通して商工会女性部にも興味を持ってもらい、部員の増強に繋げていきたいです。

これからも、女性部員たちが一つ一つの活動を楽しみながら行い、部員同士や地域の方々の交流を大切にしたい、地域に貢献できる、活発的な女性部になるようにしていきたいと思っています。



花植え



スマホ教室

中央市
商工会
女性部

南アルプス市
商工会
女性部

逸品 山梨

山梨県商工会女性部連合会 セレクション 「いっぴん」のやまなし

県内女性部員の事業所には、多くの魅力ある商品・製品・サービス等がたくさんあります。
今回は、県下女性部より推薦された7事業所をご紹介します。
女性部員事業所の自慢の「いっぴん」をぜひ一度ご賞味、ご利用ください。

(記載してある価格は平成27年2月1日現在の価格です)

なんぶロール

南部町
商工会

小さなお子様からご年配の方まで喜んでいただけるよう食べやすいやさしい味に仕上げています。
生地はしっとり、南部茶の風味と生クリームの相性は絶妙です。
南部町の手土産として是非ご利用ください。

1,200円(税込)

- 注文方法 電話・FAX
- 賞味期限 2日

香菓堂

住所：南巨摩郡南部町内船 4517-1
電話：0556-64-3433
FAX：0556-64-3433



富士川町
商工会



110円
(税込み・送料別)

身延町
商工会

草大福

- 「もちふわ食感！あんこもとってもおいしい！」
(20代女性)
- 「ふっくらあんこ濃厚なよもぎの香りが絶妙」
(30代女性)
- 「学生のころから変わらない美味しさ！」
(40代女性)
- 「美味しいからたくさん食べちゃう」
(50代女性)

- 注文方法 電話での予約
- 賞味期限 製造日から2日

(有) 栄屋製菓舗

住所：南巨摩郡身延町梅平 1291
電話：0556-62-0164
FAX：0556-62-0164



mitsuka style アレンジ

『花・色・いろ』ナチュラルなお花からモダンなお花まで、お客様の多様なイメージにお応えします。『気持ちとお花を一緒に贈る』フラワーギフトをお作りします。全国発送可。
綺麗な花の写真がいっぱいのフェイスブックページも『いいね!』

充華生花店 *mitsuka*

住所：南巨摩郡富士川町鵜沢 1567
電話：0556-22-4187
FAX：0556-22-2556
URL：<http://www.facebook.com/mitsuka8783>

3,240円~

- 注文方法
来店・電話・FAX・フジテレビフラワーネットより注文可



有機薬草よもぎ蒸し

甲斐市
商工会



「よもぎ蒸し」約1時間 2,000円(税込)
「溶岩スチーム」30分~40分 2,500円(税込)

和真のよもぎ蒸しは、お茶として使用される安全な薬草を水素水で蒸し、身体を温めながら薬草を体内に吸収しPH9.5の水素水(活性酸素、悪玉菌除去、酵素を作る力を引き出す)を飲用しながら体内の毒素を排出します。

■注文方法 電話予約

サロン和真

住所：甲斐市龍地 2347-5
営業時間：平日 10:00 ~ 20:00
定休日：火曜日
URL：http://www.shokokai.or.jp/19/192101S0094/index.htm
電話：090-1124-6057
F A X：055-277-8836



- 注文方法
当社 (Web・Eメールも可)
- 賞味期限 製造日より半年

648円(税込)

富士川町
商工会

「富士川町の恵」

肉屋が作る焼肉のタレ 一度ご賞味あれ！
使用している洋ナシ、香辛料全てが富士川町産ということから「富士川町の恵」と命名しました。
焼いた肉に絡めても肉の付け込みもOK、使い方も色々とても美味しいですよ。

有限会社 ミート・高橋

住所：南巨摩郡富士川町青柳町 473-1
電話：0556-22-1330
F A X：0556-22-1057
E-mail：nikuya@bz04.plala.or.jp



身延町
商工会

温泉せっけん・うるおいフェイスマスク



400円(税込)
600円(税込)



下部温泉の源泉に保湿成分を、たっぷり配合し約90日かけて自然乾燥させた、しっとりやさしい石けんと厚手のマスクに成分を十分しみこませた うっとりうるおいマスクです。

- 注文方法 直接源泉館にお越し頂くかネットで「源泉館通販」と検索してください。

(有) 源泉館

住所：南巨摩郡身延町下部 45 番地
電話：0556-36-0101
F A X：0556-36-0105
E-mail：yado@gensen1126.jp



西桂町
商工会

硝子工芸・無農薬野菜

家族で頑張っています！
夫婦で一から作り上げた「とうざんの里」は、四季折々の草木が楽しめ、年3回のお祭りを開催しています。
その傍らで、娘の「あしたば硝子工房」は吹きガラス体験が出来、「わっぱファーム」では、無農薬無化学肥料で野菜を栽培しています。
是非一度、お越し下さい。

- 注文方法 電話・FAXにて直接相談に応じます

とうざんの里

住所：南都留郡西桂町下暮地 394-2
電話：0555-25-2361
F A X：0555-25-2361

硝子工芸 … 2,000円位~
無農薬野菜 … 相場にて



関東ブロック商工会女性部 交流研修会に参加して

南都留中部商工会女性部部长 河内 晶さき子

平成二十六年年度関東ブロック商工会女性部交流研修会が、七月八日〜九日の二日間群馬県前橋市ベイシア文化ホールに於いて開催されました。私達南都留中部商工会女性部堀内洋子さんが山梨県代表として「みんなのでつくる心のおもてなし」と題して発表しました。発表順位が前半の二番目に

なり、緊張が高まっています。したが、DVDの映像の山中湖からの赤富士が、スクリーンに映し出された瞬間には場内に驚きの歓声が湧き上りました。発表は最後まで落ちついてでき、終わった後には私を始め周りの仲間の目から涙が溢れ出ていました。（結果は、限りなく三位に近い四位でした？）

最優秀賞に輝いたのは、新潟県両津商工会女性部の「芸子舞で活気ある町づくり」でした。又、ホテル天坊でおこなわれた情報交換会では、一糸乱れぬ繋ぐ舞に改めて感動させられました。今回の交流研修会では、部員一同が、関東各商工会女性部員と交流を図り、自己の研鑽が出来た事に大満足の様子でした。大会を通して様々な経験はこれから



山梨県代表 堀内洋子さん

の活動の励みに繋がると確信致しました。結びに関係各位の皆様、県下女性部の皆様の太応援に感謝、御礼申し上げます。



女性部の大声援

第16回商工会女性部 全国大会in福岡に参加して

山梨市商工会女性部部长 河野 勝恵

平成26年10月22日。全国から約3200名の女性部員が一堂に会し「全国大会inふくおか」歴史のふるさと、アジアの玄関 福岡へようこそ。女性の魅力で輝く未来を！のスローガンを掲げ、ヒルトン福岡シーホークにて開催されました。

3200名を収容できる会場に、さすがアジアの玄関と驚き会場に入りました。発表の代表6名は精鋭揃い。順位を決める審査員の



大会旗と全女連未武会長

ご苦労が推測されました。最優秀賞を受賞したのは、地元福岡県代表の永原美紀さん「そして、私達も黄金

に輝く」と題した発表でした。幾重にも役割を兼務する女性部員が、強い信念と使命感を持ち、連携・協力して女性部活動を推し進める力強さに心を揺さぶられる思いを感じました。

基調講演は、「1本の酒から」のテーマで、山口酒造十代目女将 山口怜子氏による講演。低迷する日本酒に注目が集まるように「お父さんは日本酒」、「お母さんはピッチワーク」のキャッチコピーで「筑後の土蔵まつり」を始められた。米や味噌やお茶など口に入れるすべてが自然の熱を活かして作る「地熱食品」に農家の生き残り作戦が加わり台所を守る母

の立場で考えた「山口流町おこし」と名付けられた講演でした。大会を通し女性部員同士の出会いを大切にして、商工会女性としての資質向上を目指したいと感じた大会でした。



ゆるキャラと女性部の皆様

商工会まつり 女性部コーナー実施報告

早川町商工会女性部部长 望月 千代子

十月十八日、第七回商工会まつりに於いて、恒例の女性部バザーが実施されました。九十七名の女性部員がお揃いの紫のTシャツに身を包み、甲州よっちゃばれ踊りの入場で、幕開けしました。

遊休品を集める部員さんをはじめ部長さんには、毎年大変なご苦労をかけ、時節柄今年は、あまり、集まらないのではないかと、心配いたしました。なんと4,233点もの出品がありました。関係各位の皆様

に厚く御礼申し上げます。売上金の大半は各ブロックの活動原資になるわけですから、女性部員も、一丸となって大切な品を定価で、買っていただくよう、お客



「甲州よっちゃばれ踊り」で幕開けです

様には、心配りとおもてなしをモットーに、肝つ玉母さん達の販売のはじまりです。手慣れた人や新しい人が、上手に組合わさり、やる気・元気・本気が結合し活気に満ちた販売する姿に、ウーマンパワーの力強さを感じ、改めて女性部員の底力を見たいです。



大盛況の「バザー」

結果、昨年より二万三千円多く売り上げることが出来、今年も目標額を達成です。本場に、当日協力して下さいました、部員の皆様には感謝の思いで一杯です。売上金の一部を山梨県環境財団へ寄付をし、経費を除いて、各ブロックの活動費に配分いたしました。今後ともご協力のほどよろしくお願いたします。

びしょうじょ 美商女図鑑

いきいきと活躍する魅力的な女性部員を紹介します

今回は、小菅村商工会女性部員で「チャーちゃんまんじゅう」を営む岡部 清子 さんにお話を伺ってきました。



小菅村商工会
岡部 清子 (おかべ きよこ)
チャーちゃんまんじゅう
住所 北都留郡小菅村 2187
電話 0428-87-0667
注文 宅配可能 (090-7843-4774)
岡部五月美まで (さつみ)



■ ホームヘルパーから一転！おまんじゅう屋さんへ…

前職は小菅村で「ホームヘルパー」をしておりました。小菅の湯が平成六年にオープン。温泉にはやっぱり「まんじゅう」が付きものと思い、おまんじゅう屋さんを開業することにしました。

もともとおまんじゅうは作ったこともなく、おまけに好物でもなかったのですが、近所のおばあさん達にあんこの煮方や蒸かし方など、おまんじゅうの作り方を教えてもらい、何度も失敗を重ねなんとか商品ができました。

■ それは、種類豊富なオリジナル惣菜まんじゅう

あんこ・よもぎ・高菜・おさつ・きんぴら……種類は十五種類ほど。季節により品揃えが変わり、変わり種は、ぎょうざまんじゅう、りんごまんじゅう。東京多摩地区で開催される大多摩B級グルメでも大人気商品です。

具材は、自家栽培や小菅村産の野菜等を使っています。自然の味を大切に、調味料は最低限のみ。安心・安全な商品を提供する事を心がけてます。食品を扱う商売なので、お客様にご迷惑をおかけしないよう細心の注意をはらっています。

■ おまんじゅうが美味しいわけ…家族の協力に感謝！

おまんじゅう作りのアイデアは、日常生活から次々と湧き出てきます。即行動に移してくれるのが、お嫁さんの五月美さん。お嫁さんと、二人三脚で頑張ってきました。仕事も休日も一緒にいる程、大のなかよし。

物産展など二人で家を空ける事も度々ありますが、そんな時は息子が家事をしてくれます。作業場にあるセイロや作業台などほとんど家族の手づくり。最近息子が、手押し車を作ってくれたのですが、おかげで作業がスムーズに。みんなが「おいしい！」って言うてるおまんじゅうを作れるのは家族のおかげです。あとは、「チャーちゃんの愛情」



■ なぜ、チャーちゃんまんじゅう？

以前、岡部家は四世代が同居。孫が「ばーちゃん」と呼んでも誰だかわからないので、一番若い私は孫から「チャーちゃん」と呼ばれてました。屋号を考えている折、孫が「チャーちゃん」と…。息子が「これでいいじゃん」即、決定。これが「チャーちゃんまんじゅう」のはじまりです。

■ 「チャーちゃんまんじゅう」のいつぴんは？

つぶしあんのおまんじゅう。「あんこ」が自慢。十勝産のあずきを、薪を使って窯でじっくり時間をかけ煮ています。市販のあんこは一味も二味も違います。ぜひ「チャーちゃんまんじゅう」を、ご賞味ください。



■ チャーちゃんは芸達者

毎年、村主催の敬老会で皆に楽しんでいただきたいとの思いで「芸」を披露。過去には、「臉の母」や「岸壁の母」を。また寸劇や足芸にも挑戦！

昨年は、「東京だよ。おっかさん」披露。



「おっ母さん ここがここが小菅村」



誰でも参加できる身近な「エコ」及び「社会貢献」活動の一環として、今年度もペットボトルのキャップ回収事業（「エコキャップ」回収事業）に取り組みました。エコキャップ運動は、4つのいい事につながります。

- 1** **小さなキャップでも集めて分ければ資源**
リサイクルして価値ある材料に!
- 2** **キャップをゴミとして燃やさない**
Co2の削減により地球環境を守ります。
- 3** **世界の子どもたちを病気から守る**
ワクチン・医療用品などを送ります。
- 4** **障がい者の仕事の機会を作ります**
キャップ分別・異物除去などを行います。

今年度の取組で、約376人分のワクチンの購入費と、国民1人あたりのCo2排出量を約2.6ヶ月分削減することができました。
ご協力ありがとうございました。

	平成26年度	平成23年～25年 合計
エコキャップ数量	750.7kg	2,489.0kg
エコキャップ個数	322,813個	1,072,696個
Co2削減効果	2.4t	7.9t
ワクチン	約376人分	約1,377人

※国民1人あたりの年間のCo2の排出量はおよそ9tです。(2009年度調べ)

商工会女性部 全国統一「100円積立基金」事業の報告

全国統一「100円積立基金」事業は、自然災害等により被害に見舞われた商工会女性部に対し県女性連を通じて義援金を送ることにより、全国の女性部員が一丸となって、相互扶助を図ることを目的としております。

取り組み状況

集めた基金額 (平成26年度12月1日現在)

全 国	11,787,875円
山梨県	238,600円

災害対策費の拠出状況

平成26年10月1日現在、以下のとおり拠出しました。

7月から8月にかけて発生した台風8号、11号、12号により被害のあった4県女性連、及び、8月に発生した豪雨により被害のあった4県女性連	北海道・山形・長野・京都・兵庫・徳島県女性連	各300,000円
	広島・高知県女性連	各500,000円
計	8県女性連	2,800,000円

部員増強運動を実施

本年度も組織強化と帰属意識の高揚を目的に、平成26年9月1日～12月31日までの「県下統一加入促進強化期間」とし、純増3%アップを目標に部員増強運動を実施しました。

強化期間の成果は、新規加入数42名、純増者数21名で純増率1.2%となりました。

なお、強化期間内の成績優秀な女性部とブロックに対して、平成27年度の県女性連通常総会の席上で表彰を行います。

受賞おめでとうございます

平成26年度の表彰

11月20日、東京NHKホールにおいて「第54回商工会全国大会」が開催されました。その席上において、本年も中小企業長官表彰をはじめとして、経営改善普及事業に功績のあった個人に対して各種表彰が授与されました。女性部からの受賞は、以下のとおりとなりました。

全国連会長表彰

- 女性部功労者 河野 勝恵 (山梨市)
- 〃 辺見 佳子 (上野原市)
- 〃 河内 晶さ子 (南都留中部)

生活に役立つ情報

その日身につけたいと思う色と体調

甲斐市商工会 保坂 智子

その日身につけたいと思う色は、その日の貴方の体調や気分を教えてください。無意識のうちに身体は、その時心地よいと感じる色、癒しになる色を探します。例えば、体調が悪い時には脳を刺激するまぶしい色(白・黄)をイヤな色と感じ、体調を整える緑、回復機能を高める紫などを気持ちが良い色に感じます。また、体調以外にも仕事・休日など、その日の予定、天気などの環境によっても必要とする色が変化します。

身につけたいと思う色は貴方の精神状態に足りないもの、必要なものを補ってくれます。その日なんとなく惹かれる色がありましたら、積極的に身につけてみてください。ちなみに、ピンク色の効果として、ピンク色の空気を吸い込んでいいるイメージをしながらか空気を吸い込み、息をゆっくりと吐き出します。この呼吸法を2、3回繰り返すのですが、この時「美しくなっている、若返っている」と念じてください。

早ければ数か月で効果があらわれ、シミ・たるみが消えてしまったという人もいます。簡単な方法ですので是非試してみてください。

Editor's Voice

編集後記

女性部連合会だより「ほなみ」は、各商工会女性部の、学習、研修、特産品を活かした事業の取り組み等、活発な活動の様子が満載に綴られており女性部の皆様の活動を知る号となりました。

本年は、誰もが世界文化遺産となった富士山のコンシェルジュとなったよう富士山検定三級にもチャレンジしました。また、小規模企業振興基本法が成立して、様々な事業が打ち出され、私達女性部員も事業を担う一員としてこの成立を喜ぶものです。

これからも、女性部に入っていて良かったと思える女性部であり、活動であったりと思っております。この「たより」から県下の女性部活動を知っていただき、一人でも多くの仲間が活動に参加し、また、お誘いをして戴きたいと願っています。

引き続きご協力の程よろしくお願ひ致します。

「ほなみ」の発行にあたり、編集委員の皆様と関係されました皆様、厚くお礼を申し上げます。

女性部広報編集委員会

委員長 河野 勝恵

編集委員

委員長 河野 勝恵

(県女連副会長・山梨市)

委員 小川 勝代 (甲州市)

委員 望月 千代子 (早川町)

委員 眞保 昭子 (南部町)

委員 大木 花子 (富士川町)

委員 小宮 ひろみ (北杜市)

委員 長澤 よし子 (南アルプス市)

委員 福田 陽子 (中央市)

委員 河内 晶さ子 (南都留中部)

委員 鶴田 みさ子 (西桂町)

委員 守屋 多賀子 (丹波山村)

委員 原田 重子

(県女連会長・甲斐市)