

商工会女性部  
ロゴマーク

# （ま）よ（め）え（み）

## 誓いの言葉

一、わたしたち商工会女性部は、女性の特性をいかし、地域振興発展の良き協力者であるとともに、推進者となります。

一、わたしたち商工会女性部は、商工女性の使命感に徹し、組織活性化の原動力となります。

一、わたしたち商工会女性部は、社会一般の福祉の増進に務め、豊かなまちづくりの担い手となります。



この度の東北地方太平洋沖地震により被災された皆さまに対しまして、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をご祈念いたします。

様々な状況下の中、今年こそ飛躍の年に「卯跳ねる」の格言のとおり良い年にしたいものです。

さて、昨年は商工会女性部にとって、夢のような事が多々ありました。一つは「関東ブロック商工会女性部交流研修会 in 山梨」を実現させたこと。県下の女性部員の方々に多大なご協力を頂き、手づくりの山梨バージョンでおもてなしができた事、有難うございました。もう一つは、日本武道館において開催された「商工会法施行五十周年記念式典」において、天皇皇

全国No.1の女性団体としての使命感に徹して、誇りを持って欲しいです。お互に頑張りましょう。

今年もよろしくお願ひいたします。



県女性連会長 原田重子

后両陛下のご臨席を賜りお言葉を頂いた事。それから、歴代の県女連会長の念願であった、全女性部員に赤い手帳の必携が実現した事。まさに夢のような出来事でありました。

二〇〇八年の世界同時不況に端を発し、追い打ちをかけるようにドバイショック。我々小規模企業者は、激変する環境の中で先を見た事業計画に対応しなければ生き残れない。

そこで、私達商工会女性部が「地域コミュニティーの担い手」として、「地域資源活用&農商工連携事業」について二年続けて学んだ

事を活かして、地域の絆を強めると共に、地域が元気になるよう実践に移して欲しいと思います。今が商工会女性部員の頑張り時です。

## 『卯跳ねる』誓いの言葉を大切に

平成二十二年度

# 関東ブロック商工会女性部 交流研修会 in やまなし



オープニングアトラクション「武田節」を披露する本県女性部員の皆様



「武田節」青山民謡グループ



「ようこそ山梨へ！」  
おそろいのコスチュームでお迎え



各都県代表の発表者の皆様



オープニングアトラクション  
和太鼓演奏 天野宣&阿羅漢



ラベンダーが咲き誇る視察場所の八木崎公園

平成二十二年七月八日、九日の両日、関東ブロック十一都県より女性部員一五〇〇余名の参加者のもと、平成二十二年度関東ブロック商工会女性部交流研修会が河口湖ステラシアターにおいて開催されました。研修会は、来賓多数のご臨席をいただき、各都県代表者による主張発表大会、続いて「笑う門には、福来る」と題し、大月市出身の落語家三遊亭小遊三師匠の基調講演の後、富士ビューホテルに会場を移し、情報交換会も開催され、盛会裏に終了しました。

研修会当日は、幸い良い天候に恵まれ、一安心いたしました。早朝より県下の商工会女性部員三百人がお揃いのぶどう色のTシャツ、白のパンツ、白の靴で集合し、その姿はとても壮観でした。それぞれ決められた役割をテキパキとこなし、お迎えする準備が出来ました。一都九県のお客様を「いらっしゃいませ。」「遠くからお疲れ様です。」と声を掛け、様々な会話でお迎え致しました。

オープニングアトラクションは、和太鼓奏家の天野宣氏の和太鼓演奏、青山民謡グループと山梨県商工会女性部員による「武田節」の披露があり、「おもてなし」の心を精一杯表現しました。

開会式では、女性部の歌から始まり、誓いのことば、県女性連原田会長、関東ブロック桜井会長、横内山梨県知事、その他大勢の方々のご挨拶をいたきました。

## 関東ブロック商工会女性部 交流研修会に参加して

河口湖商工会女性部 部長 大柴 節子

平成二十二年七月八日・九日と関東ブロック商工会女性部交流研修会が富士河口湖町の「河口湖ステラシアター」に於いて千五百人の会員が終結し、開催されました。

今年度は山梨県が当番となつており、地元の商工会として喜んだり、驚いたりしました。また、場所が野外型ホールでしたので雨が降らない事を祈りながら、成功に修めることへの責任を感じおりました。

研修会当日は、幸い良い天候に恵まれ、一安心いたしました。早朝より県下の商工会女性部員三百人がお揃いのぶどう色のTシャツ、白のパンツ、白の靴で集合し、その姿はとても壮観でした。それぞれ決められた役割をテキパキとこなし、お迎えする準備が出来ました。一都九県のお客様を「いらっしゃいませ。」「遠くからお疲れ様です。」と声を掛け、様々な会話でお迎え致しました。

オープニングアトラクションは、和太鼓奏家の天野宣氏の和太鼓演奏、青山民謡グループと山梨県商工会女性部員による「武田節」の披露があり、「おもてなし」の心を精一杯表現しました。

開会式では、女性部の歌から始まり、誓いのことば、県女性連原田会長、関東ブロック桜井会長、横内山梨県知事、その他大勢の方々のご挨拶をいたきました。



大会当日の朝の富士山。「富士吟景」より撮影



県内各地域よりご出店いただいた物産展



山梨県代表  
有田まゆみさん

ご講演いただいた  
三遊亭小遊三師匠

横内山梨県知事



各都県からお越しいただいた女性部員の皆様



八木崎公園駐車場にてバスの見送り  
「さようなら。ありがとうございました～」

## 成績紹介

### ◆最優秀賞

茨城県 つくば市商工会女性部  
高田 美知子さん

### ◆優秀賞

栃木県 矢板市商工会女性部  
宮崎 征子さん

### ◆優良賞

神奈川県 城山商工会女性部  
鈴木 牧子さん

その後、各都県女性連代表十一名の主張発表があり、皆様それぞれの地域ならではの特性を活かした活動や、女性ならではの思考・心配り、優しさ等を取り入れた活動を、事細かに発表されました。

基調講演会は、「笑う門には福来る」と題し、大月市出身の落語家三遊亭小遊三師匠の講演がありました。いつもテレビで拝見しておりますが、やはり近くで見ると迫力があり、楽しませていただきました。

次に、会場を富士ビューホテルに移し、情報交換会が開かれました。各都県による余興は大変ユニークで、楽しいひと時を過ごせました。

翌日の九日は、現地視察研修が郡内と国中に分かれて行われました。私達は富士山五合目でお出迎え致しました。富士山は変化が激しく今見えたかた思うとすぐガスがかかって姿を隠してしまいますが、一瞬だけ雲の切れ間から富士山が姿を出し、近くで眺めることができたので大変良かったです。

その後は南都留中部商工会女性部の皆様が、忍野八海、ホテルマウント富士のご案内をされました。その後河口湖に戻り、河口湖ハーブ館、ハイブフェスティバル会場をご案内しました。

関東大会の開催にあたり、役員の方々が何度も会議で検討した結果として、無事に関東ブロック商工会女性部交流研修会が成功に終わつたと思いまます。この大会を通じて関東ブロックの女性部員相互の交流を深めることができたと共に、今後の経営に必要となる大変有意義な研修となりました。



関東ブロック女性連  
桜井会長



司会の  
内藤部長(韮崎市)と小宮山部長(北杜市)



富士ビューホテル玄関にて  
お出迎え

## 情報交換会に参加して

韮崎市商工会女性部 部長 内藤まつ子

関東ブロック商工会女性部  
交流研修会 IN 山梨

平成二十二年七月八日～九日、河口湖ステラシアターに於いて、関東ブロック商工会女性部交流研修会及び、情報交換会IN山梨が行われました。一都十県の総勢千五百名余りの女性ばかりの集いは、見事なものでした。

商工会女性部連合会の代表者が一堂に会し、主張発表大会、基調講演、また他県地域の女性部との交流、情報交換を通して、先進事業等を学び、参加者の女性部への帰属意識を高めるとともに、今後の女性部活動の活性化に役立てる事を目的に実施いたしました。

ブドウ色のTシャツに、白いパンツ、そして白い靴、夏の会場にはとても映える私達山梨県商工会女性部のユニフォームで、会場に一列に並んで、お客様をお迎えする姿は、「ああ商工会女性部に入っていて良かった」と、そしてこんなにも大仕事ができる事を誇りにさえ思いました。

そして交流研修会が盛会に終わり、会場を変え、富士ビューホテルに於い

て、いよいよ第一部の情報交換会が始まりました。

もう夕闇もせまり、私達は急いで富士ビューホテルの方へ移動して、お客様をお出迎えです。主催県として「おもてなし」の心をモットーに従事致しました。

交流会だけでお帰りになつた方達も居りましたので大分少なくなりましたが、広い会場は熱気であふれておりました。他都県連の女性部の皆様は、朝早くからの交流会の後ですので、大変お疲れになつて居られるのではないかと心配致しましたが、関東ブロック商工会女性部の皆様はすごいパワーを持つて居られる事に驚きました。それはこれから始まる各県の代表者による、情報発信及び芸能披露でよくわかりました。

山梨県産・韮崎市穂坂町のスパークリングワインで乾杯し、山梨県特産品を使用した料理で山梨の味を存分に堪能していただきながら、先ず、我が山



本県女性部員の皆様の  
「甲州よっちはばれ踊り」会場は大盛況



穂坂のスパークリングワインで乾杯!



大変お世話になりました。  
河口湖商工会渡辺会長



ご来賓の  
富士河口湖渡邊町長



歓迎の挨拶を述べる  
山梨県連竹井会長

埼玉県女性部員の皆様による  
「彩の国のバラード」



栃木県女性部員の皆様による  
「日光和楽」



南アルプス市商工会女性部による「安来節」



東京都女性部員の皆様による「江戸芸かつぽれ」



新潟県女性部員の皆様による「フラダンス」



長野県女性部員の皆様による「白波五人衆」



富士桜のポークソテー  
はちみつとマスタード  
のソースで



富士桜鮓の  
スマーカー サラダ仕立て



デザート  
「一の宮の桃のコンポート」



茨城県女性部員の皆様による  
「岸壁のは・は・は・は!」



静岡県女性部員の皆様による「平成チャッキリ節」

「安来節」の披露です。最初からあの滑稽な姿で踊る格好に、会場の皆さん大笑いです。そして栃木県、続いて埼玉県の「歌彩の国バラード」そして新潟県の「フラダンス」は前列の三人位の人が踊るだけで、後ろの人達はウロチヨロしていて、いい大人が子供のようで本当に笑ってしまいました。舞台の上では皆を笑わせようと一生懸命です。長野県の「白波五人衆」も女性が男性に化けて踊る様にまた大笑い。もう司会も出来ない程笑わせていただきました。次に登場したのが、情報交換会に残った百五十名の山梨県女性部による「甲州よっちゃばれ」です。会場の通路を埋め尽くし、鳴子を鳴らしながら踊る様は素晴らしかったと思いま

がら踊る様は素晴らしいと思いました。会場の皆さんも一緒に踊りだし大受けでした。茨城県の「岸壁のは・は」にまた大笑いし、最後に、来年の当番県であります静岡県の「ちゃっきり節」。チャッキリ、チャッキリと威勢のいい踊りを拝見し、静岡県商工会女性部連合会の山下会長様の、「来年是非静岡においてください」とのご挨拶で終了いたしました。

各県による芸能披露は皆様それぞれお国柄が出ていて、とても和やかな交換会が盛会に終り、私達山梨県商工会女性部が一丸となり、資質向上と親睦を深められた二日間でありました事を改めて確信いたしました。

# 平成22年度提案型事業実施報告

若手後継者等育成事業（提案型事業）は、山梨県商工会連合会が商工会組織を通じて行う広域事業であり、今後の地域づくりと将来の商工会活動の担い手となる女性部の新たな活動を探る提案型の斬新な事業を積極的に支援し、地域中小企業の活性化の促進に資することを目的に実施している事業です。

6事業の  
取り組み

特產品開発研究その一  
『言うは易し行いは難し』  
の言葉のように、新しく作り出すことへの難しさを痛感しながら一年目の事業を実施しました。  
私達は特產品開発に向けて地域素材を活用したコロッケとそば団子作り、そして新たにお菓子の研究をしました。  
今年は廻りをそば粉でまぶすのではなく、具の中にした。

そば粉を入れて作ってみると事になり、紫蘇入り田舎コロッケと二種類を試作してみたところ、そば入りはそばどうしが固まり、食感がぐにやぐにやしていくで又、そば団子は保存状態が難しくそばが風邪をひき味は良いが硬くなりました。  
二日目の試作配布日は、七面山参拝者が帰つて来た時には土砂降りの雨の中、

小菅村では、マコモタケを特産物にしようと、平成二十一年より栽培を始めました。平成二十二年は、多くの収穫が見込めることに伴い、女性部ではその活用方法について研究と周知について活動しました。  
マコモタケは「竹の子？」という程度の、認知度の低

幹事商工会	実施体制	事業名
北杜市	北杜市・韮崎市・南アルプス・甲斐市・中央市・昭和町	地域資源を活用した特產品の開発研究事業
甲州市	甲州市	女性部員による地域資源を加工した商品開発事業
昭和町	昭和町・中央市	女性部経営者セミナー
早川町	早川町	特產品開発研究事業 その2
小菅村	小菅村	特產品活用促進事業
身延町	身延町	蓮の花による商店街活性化事業



## 早川町商工会女性部

完成したコロッケ



完成した試作品

時に捨て

ラシを作成して配布も行っています。マコモタケが新しくイネ科の植物のマコモから採れ、中華料理では定番の食材です。炒め物、煮物、焼き物、生のままと、いろいろな料理方法で楽しめる、歯切れのよい食感が持ち味のほのかな甘さのある野菜です。

## 女性部員による地域資源を加工した商品開発事業

甲州市特産の“柿を使ったクッキー”を試作中

甲州市商工会女性部 部長 内田 阿き江



試作品作成会



マコモタケの料理風景

## 特產品活用促進事業

～マコモタケは美味しいよ～

小菅村商工会女性部 部長 岡部 清子

甲州市商工会女性部では、甲州市の特産品である「甲州百目柿」を活用した地域資源開発事業を取り組んでいます。昨年から女性部事業として「何か地域に発信したい」との意見が多く、何をしたらよいか模索中でした。そんな時、アレンジフラワー講習会で、研究熱心な部員が『ころ柿をチョコレートでコーティングしたお菓子を作ったから』と持ち寄り、参加者で試食したところとても美味しく、それからアイデアが次々にかけです。

試作品は、「柿を活用したクッキー・ジャム・ピューレ」などです。女性部リーダー研修会や、交流研修会でクッキーの試作品を配布したいと部員で試作品作成会を開催し、百二十名分のクッキーを作りました。皆さまから頂きましたアンケートを参考にして改良し、製品化に向けて頑張って行きます。

女性部員が『ころ柿をチョコレートでコーティングしたお菓子を作ったから』と持ち寄り、参加者で試食したところとても美味しく、それからアイデアが次々にかけです。試作品は、「柿を活用したクッキー・ジャム・ピューレ」などです。女性部リーダー研修会や、交流研修会でクッキーの試作品を配布したいと部員で試作品作成会を開催し、百二十名分のクッキーを作りました。皆さまから頂きましたアンケートを参考にして改良し、製品化に向けて頑張って行きます。



武井社長の講義を熱心に



昭和町と中央市で共同開催

## 頭の健康と会社経営学ぶ

昭和町と中央市で共同開催

### 昭和町商工会女性部

中央市女性部(植田京子

部長)と昭和町女性部秋山和部長では、若手後継者

等育成事業の助成金を受け、毎年共同で二回の経営セミナーを開催しています。

今年の幹事は昭和町。第一回を十月十九日(火)に中央市商工会館で、また第二回を十一月十六日(火)に昭

和町商工会で開催しました。

第一回目の講師は山梨大学大学院の長井薫准教授。「頭の健康と食品×脳の発達から認知症予防まで」をテーマに約九十分講演。

参加した両女性部の二十三名は、わかりやすい講演に熱心に聴き入りました。

また、第二回目は昭和町の会員で、書家、エクステリア＆ガーデンデザイナーなどの肩書を持つ㈱青春ワーカスの武井泄月社長が講師。テーマは「貴方の会社にしかできない『なにか』とは」会社の自己診断やファンづくりなどを真剣に学びました。



コロッケの調理風景

山身延山久遠寺があり年間多くの人が訪れる。門前には商店街が形成されているが、近年来街客の減少傾向が見られる。

商店街を彩り来街客に癒しを与えるため、三年前から蓮の花を鉢仕立てで育て開花期に店頭に展示している。

本事業では、これを、商店街の公共駐車場、観光案内所、三門前などに拡大し、季節外れの雪が降り、梅の不作での確保の心配、又異常な程の猛暑の為一月に寒干しするまでの冷蔵庫の保管管理、関東ブロック大会の当番県の準備等の為、シソを入れて色鮮やかに色薄くなってしまいました。

でも、自分達の手作りの安心・安全な寒干し梅に挑戦する。

中北ブロックで取り組んだ「寒干し梅」は、未完成品ではあるものの、女性部活動として素晴らしい仲間作りの強い絆が生まれたと感じています。

季節外れの雪が降り、梅の不作での確保の心配、又異常な程の猛暑の為一月に寒干しするまでの冷蔵庫の保管管理、関東ブロック大会の当番県の準備等の為、シソを入れて色鮮やかに色薄くなってしまいました。

それでも、株分けや土づくりなど育て方の指導を受ける。

具体的には、蓮作り名人から、蓮の花は、開花期も長く観光資源として活用できる可能性が高い。本市は、春には桜を、秋には紅葉を鑑賞する人々で賑わう。蓮の花は初夏から夏にかけて咲き、桜と紅葉の端境期対策としても有効である。仏都身延町を象徴する花「蓮の花」を活用し商店街の活性化を図りたい。

(写真)開花した蓮は店頭へ展示する。また、数十種類におよぶ蓮の花蓮の写真を取って、蓮の花のスタンプラリーなどを仕掛け誘客に活用する。

## 特産品開発事業 ブロックで取り組む

### 北杜市商工会女性部 部長 小宮山 ひろみ



コロッケの調理風景

です。」の声に特別な思いがしました。

次に十一月十四日のそばまつり会場での試作品配布時に前回の失敗をバネにしてコロッケとお菓子作りに全力を傾注しました。お菓子は胡麻、紫蘇、人参の三

種類の材料とそば粉でこねて揚げました。

コロッケは好評で事業を通じて、苦難を乗り越え部員の心が一つになり、次はコロッケを販売する事が目標です。



そばまつり会場での試作品配布

## 蓮の花による商店街活性化事業

### 身延町商工会女性部

身延町には日蓮宗の総本山身延山久遠寺があり年間多くの人が訪れる。門前には商店街が形成されているが、近年来街客の減少傾向が見られる。

商店街を彩り来街客に癒しを与えるため、三年前から蓮の花を鉢仕立てで育て開花期に店頭に展示している。

本事業では、これを、商店街の公共駐車場、観光案内所、三門前などに拡大し、季節外れの雪が降り、梅の不作での確保の心配、又異常な程の猛暑の為一月に寒干しするまでの冷蔵庫の保管管理、関東ブロック大会の当番県の準備等の為、シソを入れて色鮮やかに色薄くなってしまいました。

それでも、株分けや土づくりなど育て方の指導を受ける。

蓮の花は、開花期も長く観光資源として活用できる可能性が高い。本市は、春には桜を、秋には紅葉を鑑賞する人々で賑わう。蓮の花は初夏から夏にかけて咲き、桜と紅葉の端境期対策としても有効である。仏都身延町を象徴する花「蓮の花」を活用し商店街の活性化を図りたい。



こんな活動しています!!

## 山梨市商工会

### 特産品でむらおこし

山梨市商工会女性部 部長 河野勝恵



牧丘の「巨峰ケチヤップ」



巨峰パン

#### 巨峰ケチヤップ取扱店

ライフショップこうの  
山梨県山梨市上神内川723-1  
☎0553-22-0328

合併当初は、百六十名を擁していた女性部員数が、中心部を離れたところでは、高齢化と、過疎化により廻業を止む無く選択せざるを得ない現実等もあり、現在は百名を割り減少の一途をたどっています。とは言え、まだ女性部に入っていない事業所さんもありますから、どうしたら部員を増やすことができるか、委員さん方女性部活動の一番人気は、寄せ植えです。

お正月には、お店や事業所を、根付いたお花が優しくおもてなしの趣を伝えてお

迎えしてくれます。その他、奉仕活動、視察研修等の活動がありますが、今年は嬉しいことがあります。今年は嬉しいことがありました。三年間、女性部も特産品開発むらおこし活性化事業にわらせて頂いてまいりました。日本一を誇る牧丘の巨峰を使っての特産品が商品化されました。巨峰を干し、ぶどう化し、パウダー、ペーストにして開発された「巨峰パン・巨峰おざら」です。

度重なる試作、試食会の結果、日の目を見るに至りました。更に、明日の商工会を担う青年部が、「巨峰ケ

チヤップ（オリジナル・デミグラス）」を開発しました。最近は、女性部独自で取り組みをしているところが多くあるようですが、私たちの女性部はまだその域に達していないません。しかし、地道な活動を続けながら確実に次の世代に繋げられるよう努力してまいりたいと思っております。

少々疲れた腰を伸ばしながら感概も一入でした。

た。巨峰ケチヤップを使つての試食会で、一心に四～五時間材料を刻み続けた経験は久しぶりでしたが、新しいものが創り出される時に立ち会えて良かったと、

日々疲れた腰を伸ばしながら感概も一入でした。

こんな活動しています!!

## 富士川町商工会

### 『ゆず湯』でうまれた絆

富士川町商工会女性部 副部長 海野文子



十一月十四日、絶好のお祭り日和の中、利根川公園スポーツ広場で「第一回甲州富士川まつり」が、開催されました。

この祭りは富士川町三大祭りのひとつとして、住民の一体感の醸成と新しい富士川町の風土を築くことを目的に開かれました。

町商工会女性部では、旧増

ます。五十キロを超える大量のゆずの下ごしらえには、大勢の部員の協力が必要です。合併して部員が増えたといえ、どれだけの方々に協力してもらえるのかと不安でした。しかし、そんな心配を打ち消すように作業開始時間前から支度をした。

部員さんが続々と集まり、慣れた手つきで作業を行っていきます。甘酸っぱいゆ

ます。今年度は、合併初年度と

いうこともあり、部員同士の交流を図ることも課題としています。そんな中で実施したこのイベントが、今後の活動につなげる一步になつたと感じています。



# 勝沼ぶどうの丘での交流研修会

西桂町商工会女性部  
部長 渡辺 真弓



## 地域振興・まちづくり ～凛と咲く蓮の華の如く～ 惠風会の取り組み～

主張発表大会  
最優秀者発表内容



身延町商工会女性部 部員  
岡本 明実



発表者全員

県下の女性部員が一堂に会し、第一部では女性部主張発表大会、第二部では『ソーシャルビジネスについて』の講演会が行われました。

第一部では、同じ女性部員として活動の幅の深さや特産物・地域振興についての状況を学ぶことが出来ました。各ブロックからの代表一名で、四名の方々に発表をしていただきました。

梅づくり等の特産品開発についての苦労話や、歴史ある酒饅頭の商品化への難しさ、もどかしさなど、各地域それぞれの取組を聞くことで身近に感じることが出来ました。

また、講演会では、子育て・介護・環境対策・地域活性化などの社会的課題を

決していく、事業主体の「ソーシャルビジネス」と

成りました。

最後に、「ぶどうの丘」での交流会は、一目千町と言われる『ぶどう郷』を眼下に、地元の特産の素晴らしさを再認識できるきっかけとなりました。女性部員の皆様との交流は、情報の場として、とても良い機会

と成りました。



は何かを学びました。これからの可能性について、実

態を交えながら澤登先生の講演を聴く事が出来ました。生活者の不便や不安、欲求を家族に代わり地域で支え合う「ソーシャル・コミュニティビジネス」の事業例、今後の可能性有るビジネスの分野・注意事項について、地域再生の基盤づくりを学ぶ良い機会となりました。

現代社会の問題を払拭するためには必要な、ビジネスが作り出す新しいコミュニティ方法を教えていただきました。

身延山は狭い谷間で、日照時間が少ないので、蓮の生育には適かないからです。身延に蓮を置くのは六月半ばです。

今年は三十近い鉢を置くことができました。鉢は、各会員の店の前に置かれます。清楚な白い蓮、可憐なピンクの蓮、やかな赤い蓮、いろいろな蓮が咲きほこります。

シーザン中は、町中がマイ蓮の自慢話で盛り上がります。日当たりの良いお店では、一鉢で十二もの花が咲き、びっくりしてしまいます。蓮が増えるにつれて、ご参拝者の喜ぶ声が聞こえてまいりました。

蓮の花をバッグに写真を撮る方、メールする方、自分も育てたいと、様子を聞きに来る方など反応の大きさは驚くほどです。

蓮を置く時期が遅れれば「今年はどうしたの」と心配する

私たちは日蓮宗の総本山身延山久遠寺のある身延町からやつて参りました。身延山の門前町の、できたばかりの女性の会の活動についてお話しします。

身延町商工会の指導で、門前町活性化のため、商工会の女性部員が招集されたのは、今から五年前です。次の年、役員が決まり、門前町の女将を中心に会員四十八名を有する会としての形が整い、日蓮宗の宗務総長さまに「恵風会」と名づけていた

だけ、活動が始まりました。門前町は、それまで四つのグループに分かれて活動をしていましたので、一つにまとまりたきつたので、二年目に世界的に評価され画期的な出来事でした。

始めは、親睦旅行などが活動的内容でした。それが、結成されて二年目に世界的評価され、カウンターテナ歌手の米良美一さんの野外コンサートを開催することになりました。

その運営は、富士宮市の代通寺と

いうお寺で育てた蓮でした。

私が似合うでしょ」といわんばかりに見事に咲いていました。

その蓮は、富士宮市のお寺で育てた蓮でした。

花は、まるで、「この町には

蓮を育てるに至ったとき

コンサートの成功は私たちの金メダルですが、恵風会は、ライフル

クとして、蓮も育てています。

蓮を育てるに至ったとき

にまとめられました。

コンサートの成功は私たちの金メダルですが、恵風会は、ライフル

クとして、蓮も育てています。

蓮を育てるに至ったとき



## 女性部コーナー実施報告

運営委員長 山口 かおる



贈呈式後に中橋森林環境部長と記念撮影

今年は新しい試みとして、バザーの売上金の中から、部員の女性部手帳必携率100%を達成するため、女性部手帳を購入す

る事にしました。これにより県下全部員に女性部手帳が配布されることになります。

十二月二十一日には、皆様のご理解を得て、今年もやまなし環境財団に寄付もすることができます。

また、女性部ビジネスチャンス創出コーナーも、「商工會より出店がありました。来年は、もう少し多く出店していただきたいと思つております。

ザー開催日」は、天候にも恵まれ、お客様の出足も大変良かったです。女性部員は、昨年開催した関東プロック大会で揃えたぶどう色のTシャツで参加しました。

開会式後、バザーを盛り上げようと、今年初めて女性部で『甲州よっちはばれ』を披露しました。お客様からは拍手喝采で盛り上がり

成功：（笑）その後準備に取り掛かり、大勢のお客様にいかに定価通りに販売しようかと、部員全員の創意工夫が見られました。その結果、お蔭様を持ちまして、今年も百万円を超える売り上げがありました。これも、部員の皆様と、職員一同のご協力の結果と感謝申し上げます。

## 女性部手帳必携率100%達成！

女性部員の帰属意識高揚を図るために、商工会女性部手帳の全部員必携を目指し、「女性部員なら女性部手帳を持ちましょう」を合言葉に、積極的に推進活動を実施し、今年度、女性部が実施したバザーの売上金より県下全女性部員の手帳を購入し、女性部手帳の必携率100%を達成しました。

- ◆平成22年度女性部手帳購入数 2,192冊
- ◆2011年版女性部手帳の必携率 103.5%

## 部員増強運動を実施

組織の充実・強化を図り、商工会組織の牽引役となるべく、県下統一加入促進強化期間に純増3%アップを目指し、各部による部員増強運動に取り組みました。

強化期間の成果は、新規加入者34名。成績優秀な女性部とブロックに対して、平成23年度の県女性連通常総会において表彰式を行います。



## 『全国女性連・末武会長をお招きして』

平成22年度県女性連通常総会が、平成22年5月11日（火）甲府市のかいてらす（山梨県地場産業センター）において、87名の出席者のもと開催され、総会終了後の講演会では、講師に全国商工会女性部連合会会長の末武栄子氏をお招きし、「女性部活動と企業経営」と題して、講演会を開催しました。

講演では、女性部員の帰属意識高揚を図ることなどから、商工会女性部手帳の全部員必携推進や女性部活動のすばらしさ等を、力強く明るく元気にお話をいただき、大きな優しさに包まれたこころ温まるご講演でした。



全国商工会女性部連合会末武栄子会長

## 女性部経営者 インタビュー



今回は、南アルプス市商工会女性部の  
「けんたくん・南アルプス店」  
渡辺輝美さんにお話を伺ってきました。



### 『けんたくん』とは…

経験豊かな管理栄養士のもと、  
栄養管理はもちろんのこと食事療  
法食や健康管理食でありながらお  
いしさと素材へのこだわり、そし  
て豊富なメニューで「食事の樂し

み」をとことん追求し、お客様へ  
お届けする宅配ビジネスです。

『けんたくん』の食事は、ご自  
宅での「食事コントロールが上手  
くいかない」「食事の用意ができな  
い」といったお困りの声にお応え  
し、少しでもその負担を軽減して  
頂くために生まれました。

### おけんたくんの お食事の内容とは…

糖尿病・肥満や生活習慣病に対  
応した（エネルギーコントロール  
食二種類）高血圧・心臓病に対応  
した（エネルギー制限・減塩食）  
腎機能低下でお困りの方に対応し  
た（低たんぱく低塩分食二種類）  
高齢者・生活習慣病予防などに対  
応した（バランス健康食）六種類

かずを盛り付けたお弁当を、独自  
の冷凍技術で冷凍してあります。  
手作りのおいしさを安全にお

お届けする宅配ビジネスです。

以前は、主人とプラスチック成  
型加工の会社を経営しておりま  
した。パートや内職の方を含むと五  
十人位の従業員を雇っておりま  
した。主人が亡くなりその後も十  
年頑張りましたが、様々な事情で会  
社をたたむ決心をしました。その  
時、五十四歳。五十五歳を過ぎる  
と何もできないのではないか。今  
ならまだ私にも何かできる。と、  
胸に希望をふくらませ、パソコン  
に向かい『けんたくん』と出会い

ました。『けんたくん』は、これか  
らの社会に必要な仕事と思い、六  
十五歳までは頑張ろうと決め、平  
成十八年六月一日、『けんたくん・  
南アルプス店』をオープンしました。

お客様へお届けしています。お好き  
な時間に電子レンジで温めるだけ  
と、簡単です。また、ご家庭の器  
に盛り付けていただくと、よりお  
食事の楽しみが広がります。

ここでは、調理・盛り付けの必  
要がないため、自由に自分で時間  
を調整できます。また冷凍なので  
配達時間に追われることもあります  
せん。

### 起業のきっかけは…

以前は、主人とプラスチック成  
型加工の会社を経営しておりま  
した。パートや内職の方を含むと五  
十人位の従業員を雇っておりま  
した。主人が亡くなりその後も十  
年頑張りましたが、様々な事情で会  
社をたたむ決心をしました。その  
時、五十四歳。五十五歳を過ぎる  
と何もできないのではないか。今  
ならまだ私にも何かできる。と、  
胸に希望をふくらませ、パソコン  
に向かい『けんたくん』と出会い

ました。『けんたくん』は、これか  
らの社会に必要な仕事と思い、六  
十五歳までは頑張ろうと決め、平  
成十八年六月一日、『けんたくん・  
南アルプス店』をオープンしました。

これからもこの「けんたくん」  
のお仕事を通じて、笑顔を絶やさ  
ず『安心・安全』で、栄養バラン  
スのとれた食事を、地域の皆様に  
お届けし、健康をサポートしてい  
きたいと思っています。

「元気」もお届けしたり、  
時にはお客様から「元気」  
をいただき、はげまして  
いただき配達します。



盛り付け例



### ■プロフィール

**南アルプス市商工会  
渡辺 輝美**  
(わたなべ てるみ)

**健康管理食宅配サービス  
けんたくん 南アルプス店**

- ◆住所：南アルプス市小笠原534-1
- ◆電話：055-283-6602
- ◆URL：<http://www.food-joint.com>
- ◆E-mail：[kentakun-tw@silk.plala.or.jp](mailto:kentakun-tw@silk.plala.or.jp)

# おめでとうございます

## ◎平成二十一年度の表彰

十一月一・十六日、東京・日本武道館において、商工会法施行五十周年記念式典・全国大会が開催されました。

また、十月二十八日、昭和町アピオにおいて、県連並びに県下商工会主催の商工会法施行五十周年記念式典・大会が開催されました。

両式典の席上において各種表彰が授与されました。

女性部からの表彰は以下のとおりとなつました。

### 【敬省略・カツロ内は商工会名】

## 第五十回 商工会全国大会

## 商工会法施行 五十周年記念式典

経済産業大臣表彰	関東経済産業局長表彰	身延町商工会女性部
♦優良女性部	♦優良女性部	南部町商工会女性部
♦女性部功労者	♦女性部功労者	南都留中部商工会女性部
♦女性部功労者	♦女性部功労者	韮崎市商工会女性部
♦女性部功労者	♦女性部功労者	大月市商工会女性部
♦女性部功労者	♦女性部功労者	内田 阿き江（甲州市）
♦優良女性部	♦優良女性部	山口 かおる（道志村）
山梨市商工会女性部	山梨県知事表彰	小宮山ひろみ（北杜市）
♦女性部功労者	♦優良女性部	伊藤 和子（都留市）
原田 重子（甲斐市）	山梨市商工会女性部	宮川いづみ（上野原市）
全国商工会連合会長表彰	南アルプス市商工会女性部	若林美三江（南部町）
♦女性部功労者	北杜市商工会女性部	永井 裕子（富士川町）
甲斐市商工会女性部	笛吹市商工会女性部	海野 文子（富士川町）
上野原市商工会女性部	上野原市商工会女性部	渡辺 真弓（西桂町）
甲州市商工会女性部	守屋い志江（丹波山村）	大柴 節子（河口湖）
市川三郷町商工会女性部	今井まさ子（丹波山村）	船木 長子（小菅村）



## 生活 お役立ち情報

# 風水で商売繁盛！

南部町商工会女性部  
部長 柏林 美三江

「じにわせ。みなさんは風水に興味がありですか? 口頭かい風水の事を気にしながら過ごしている人はいないと思いますが、今日はこの記事を見て是非実践してみてはいかがでしょうか。

まず、商売繁盛の秘訣は入口の斜め対面に観葉植物を置くと良いそうです。風水には、気の流れは「龍方より進み、虎方に出る」と考えます。すなわち、東から西へ流れという意味、人の流れを気の流れと考えると、お店などは、東側に入口があつて、西側に出口があつたほうがスマーズに流れるそうです。太陽も東から昇り西へと進むわけで、「これは自然の摂理にかなつた原則のようです。ポイントとしては、入口から斜め反対側に、大きな葉の茂る観葉植物を置き、きれいに清めておく」など、ここは財運の神様が降りる場所だそうじです。

やつらんと、興味深い話では、寝室で仕事運・事業運は決まるそうです。家の中で寝室は、最も影響を受ける場所になり、つまり自分自身が寝ている場所をどう扱うかによって仕事運・事業運は決まります。基本は寝室を清潔にすることです。人間は眠ることで一日の悪い気を取り除き、新しい気を取り入れます。汚れていると悪い気を取り除けないということになるのです。掃除後はしっかりと窓を開けて新しい気を取り入れ、寝具もじめめに洗濯し、きれいにしておきましょう。

自然の法則に寄り添い、玄関・寝室をきれいにし、仕事運・事業運・全体運をアップさせ毎日笑顔で過ごしたいものです。

## Editor's Voice

### 編集後記

平成二十二年七月、山梨が当番県となり八日九日と関東プロック商工会女性部交流研修会が行われ、千五百名の女性の方々が富士河口湖町に集まり、盛大に大会が出来ました。

雨天続々で天候が心配でしたが、当日は晴れ渡り美しく富士の姿を眺めて頂くことがでホッとしました。

当編集部として、この大会を成功させようと一年前から県下女性部員のまご心と力を一つにした結果、県外の方々から有難うの感謝の言葉を頂き本当に嬉しかったです。また、編集委員の方々の意見を取り入れて「ほほえみ」が出来上がり心から御礼申し上げます。

次年度も益々県下の女性部活動が活発に行われます事を祈りながら筆を置かねます。

女性部広報編集委員会  
委員長 辻澤 よしお

《編集委員》  
委員長 飯塚 武子(笛吹市)  
(県女連副会長・南アルプス市)  
内田 阿き江(甲州市)  
永井 裕子(富士川町)  
若林 美三江(南部町)  
月 千代子(早川町)  
小宮山 ひろみ(北杜市)  
内藤 まつ子(韮崎市)  
望月 まゆみ(西桂町)  
田内 晶子(南都留中部)  
(県女連会長・甲斐市)